

Infoblatt

Vereinsinterna

Sommerfest am 06.07.2019

Das Sommerfest der VSG Rheinhausen fand am 06. Juli 2019 auf der Platzanlage bei sommerlichen Wetter statt.

Um 11.00 Uhr eröffnete unser 1. Vorsitzender Herbert Jackmuth die Veranstaltung und begrüßte die zahlreichen Gäste auf unserer Vereinsanlage.

Einige Sportgruppen haben sich mit verschiedenen Aufführungen den Gästen vorgestellt.

Die „Pfeiflüsterer“ boten wieder einen Schießstand, auf dem sich interessierte Gäste im Bogenschießen versuchen konnten. Auch wurde ein Pokalturnier für Anfänger durchgeführt.

Die Bossel- und Boule-Gruppe hat auf dem Platz eine Spielbahn aufgebaut und führten ih-



ren Sport vor. Gäste konnten sich unter Anleitung in dieser Sportart üben.

Die Gymnastikgruppen zeigten einen kurzen Ausschnitt ihrer Übungsstunde.

Für die ganz kleinen Gäste hielten wir Kinderschminken sowie ein Spielmobil mit Hüpfmatte, 4-Gewinnt, Ballwerfen, Bausteinen und Tretmobile bereit. Besonderes Interesse fand das Ponyreiten bei Groß und Klein. Neben den Sportvorführungen konnten die Gäste an unserer Tombola, Bingo sowie am Preis-kegeln teilnehmen.

Selbstverständlich war für das leibliche Wohl umfangreich gesorgt mit einer großen Kuchentheke, einem gut bestückten Grillstand und natürlich einer mobilen Bierquelle.



Sommerfest 2019 der VSG Rheinhausen.

Veranstaltungen

Grillfete

Alle Mitglieder werden zu unserer Grillfete am Samstag, 10.08.2019 herzlich eingeladen. Ab 15.00 Uhr gibt es auf unserer Platzanlage frisch Gegrilltes mit Salate bei Musik und Tanz im Klubhaus. Anmeldungen bis zum 30.07.2019 an Herbert Jackmuth mit einer Kostenbeteiligung von 4,- € pro Person.

Klubhaus ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Eröffnung und Totenehrung durch den 1. Vorsitzenden.
2. Verlesen der Niederschrift der Jahreshauptversammlung vom 27.01.2019.



3. Veranstaltungen 2020.
4. Verschiedenes.

INNEN

Mitgliederversammlung der VSG Rheinhausen

Zur Mitgliederversammlung am Sonntag, den 06.10.2019 um 16.00 Uhr laden wir alle Mitglieder recht herzlich in unser

1-2	Vereinsinterna Veranstaltungen
2-3	Wandern / Tischtennis Bogensport
4	Gymnastik Boule
5	Neurologische Reha Bosseln
6	Wir im Internet Frauennachmittag Mitglieder / Termine

Bilder vom Sommerfest 2019



Die Bosselbahn.



Die Hüpfburg für Groß und Klein.



Der Bogenstand war wieder gut besucht.



Die Gymnastikgruppe von Monika Rittner.

Sport

Wandern Wanderung im Duisburger Wald

Am 09.06.2019 starteten wir pünktlich um 10:00 Uhr von dem Parkplatz der Grundschule "Auf dem Berg". Mit den PKW's fuhren wir bis in die Nähe der Uni Duisburg.

Von dort starteten wir den Rundweg von ca. 11,7 km in den Duisburger Wald. Angegeben als "mittelschwer" war diese Tour doch für uns sehr anspruchsvoll. Immer wieder ging es bergauf und bergab. Wir ließen uns aber von der Streckenführung nicht einschüchtern und wanderten gemütlich weiter. Bei schönem Wandernetter, ca. 20

°C im schattigen Wald, passierten wir Haus Hartenfels. Legten 2 kleine Pausen ein und gingen zum Ende an der Falknerei des Försters vorbei. Nach ca. 3,5 Stunden kamen wir wieder an unseren PKW's an.
Fazit: Es war eine landschaftlich

schöne Tour, die ich mir in Duisburg so nicht vorgestellt hatte. Mein Eindruck war, dass es allen Wanderern auch gefallen hat, trotzdem die Tour doch sehr anstrengend und alle froh waren, wieder am Ziel angekommen zu sein.





Tischtennis

Fünf Pokale für die VSG Rheinhausen

Am 11.05.2019 fand das alljährliche Einladungsturnier der RBSG Tönisvorst statt.



Neben Rheinhausen waren auch Spieler/innen aus Mönchengladbach, Marl-Hüls, Kamp-Lintfort, Wert (NL), Solingen und natürlich Tönisvorst am Start. Es wurde in fünf Leistungsklassen (A – E) gespielt. Die VSG konnte in jeder Leistungsklasse in der sie angetreten ist auch mindestens einen Pokal gewinnen.

Uwe Kant konnte in der Klasse „A“ den dritten Platz belegen da es ihm gelang den mehrfachen Klassensieger der Vorjahre aus Wert in einem packenden 5 Satzspiel zu besiegen.

Um in der Leistungsklasse „B“ den Sieg zu erringen mussten alle fünf Gegner bezwungen werden. Dies gelang Ronald Rousek bei nur zwei Satzverlusten. Über den dritten Platz konnte sich auch noch Hartmut Wilhelm freuen.

In der „D“ Konkurrenz konnte Heidi Bogdanski den dritten Platz belegen. Ihr gelang es diesmal ihre niederländische „Dauergegnerin“ ohne Satzverlust zu besiegen.

Bedingt durch seine erste Tur-

nierteilnahme wurde Georg Wiedera der untersten Spielklasse „E“ zugeordnet. Die zum größten Teil körperlich stark gehandicapten Gegner konnten trotz kämpferischem Einsatz seinen Sieg nicht gefährden.

Der Pechvogel des Tages war Thomas Anker für den seine Gegner zu spielstark waren. Um zwei Absagen in der Klasse A zu kompensieren wurde er von Klasse B hochgestuft.

Insgesamt war das Turnier ein voller Erfolg und für die VSG ein rundum gelungener Tag. Nicht nur das Turnier war wie immer super organisiert, auch die liebenswerte Bewirtung des Gastgebers war ohne Tadel. Spieler und Zuschauer konnten sich am reichhaltigen Buffet mit Kuchen und Brötchen bedienen und nach der Siegerehrung ein leckeres, warmes Abendessen genießen. Hierfür gilt der besondere Dank allen an der Ausrichtung beteiligten Personen.

✉ Willi Pinno



Bogensport

Ruhr Games 2019 Jugend Camps

Im Rahmen des Jugend Camps der Ruhr Games 2019 veranstalteten wir vom 19. bis 21.06. mehrere Workshops im Bogenschießen für bis zu 700 Jugendliche aus aller Welt.

Personaltechnisch und auch sprachlich waren wir mit deutsch, englisch, französisch, türkisch und russisch sehr gut aufgestellt.

Wir stellten 3 Scheiben für Gruppen zu 12 Jugendlichen, die sich nach einer Einweisung mit dem Bogen versuchen konnten.

Zwischen den Workshops boten wir zusätzlich freies Schießen für alle "Infizierten" an.

Vielen Dank an den Landessportbund Nordrhein-Westfalen für die Einladung. Dieses Event stellte eine hervorragende Werbung für den Bogensport sowie für die VersehrtenSport-Gemeinschaft Rheinhausen dar!

Ich möchte mich bei allen Teilnehmern und Helfern der Ruhr Games recht herzlich bedanken und wünsche allen weiterhin viel Glück und Spaß beim Bogenschießen!





Bogensport

9. Josef-Dieker-Ged.-Turnier 9. Kurze FITA Championat 19.05.2019 VSG Rheinhausen e.V.

Herren Ü55 Recurve

1. Bergs, Hans-Dieter 1183 Ri.

Damen Blankbogen

2. Acker, Yvonne 935 Ringe
3. Eimer, Saskia 712 Ringe

Herren Ü55 Blankbogen

1. Kurzweg, Uwe 1176 Ringe

Damen Ü50 Blankbogen

2. Kurzweg, Silke 1046 Ringe

Mannschaft Blankbogen

3. VSG Rheinhausen 3157 Ri.

Bezirksmeister- schaft Bezirk 5 DBSV Runde im Freien 11./12.05.2019 VSG Rheinhausen e.V.

Herren Ü55 Blankbogen

1. Kurzweg, Uwe 1204 Ringe

Damen Blankbogen

2. Acker, Yvonne 975 Ringe
3. Eimer, Saskia 697 Ringe

Damen Ü50 Blankbogen

1. Kurzweg, Silke 1048 Ringe

Mannschaft Blankbogen

3. VSG Rheinhausen 3227 Ri.

Gymnastik

Eine Reise durch die Welt des Kaffees

Die Freitagsgymnastikgruppe besuchte am Donnerstag, den 16.05.2019, die Kaffeerösterei „Caffé Strada“ auf dem Bergheimer Markt. Trotz Platzmangels kamen 14 teilnehmende Personen unter.

Die wichtigste Person war der betreibende Herr Pospich, der uns



rund ums Kaffeerösten, Kauf und Bezug des Kaffees aus aller Welt, Auskunft gab.

Wir erfuhren auch, dass Kaffee nicht gleich Kaffee ist. Unter 16 Sorten kann man hier auswählen, probieren und Kaufen; einen leckeren selbstgebackenen Kuchen gab es natürlich auch.

Wir verbrachten einen gemütlichen und aufklärenden Nachmittag, der großen Anklang fand und zur Nachahmung anregt.

☞ Horst Daniel

Boule

Was gibt es neues bei der VSG?

Wir die VSG Mitglieder Helga und Burkhard möchten gerne eine Pétanque/ Boule Gruppe ins Leben rufen.

Wir planen ein wöchentliches Treffen bei trockenem Wetter, donnerstags 15

Uhr auf dem Vereinsgelände. Für die Errichtung dieser Gruppe suchen wir noch Interessenten die mit uns mitspielen möchten. Also einfach vorbeikommen. Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich.

Die Geschichte des Boulespiels

Pétanque/Boule ist ein Geschicklichkeitsspiel und ein Präzisionssport, der von einem bis zu drei Spielern im Wettbewerb ausgeübt wird.

Boule ist zuallererst ein Spiel, dass von Menschen jeden Alters gespielt werden kann, auch von solchen, die körperlich oder geistig beeinträchtigt sind. Die Regeln sind sehr einfach und verständlich. Besondere Kraft ist nicht nötig, es geht nicht darum, wer am weitesten kommt; so können alle miteinander spielen. Das Material ist einfach und nicht teuer, ein Platz findet sich überall.

Ein Kreis auf dem Boden markierte die Stelle, von wo aus jeder Spieler werfen muss. Beim Pétanque/Boule stehen sich immer zwei Parteien gegenüber, jede verfügt über die gleiche Anzahl Kugeln. 3 Kugeln 2 Spieler gegen 2 Spieler (doublette) - Ziel ist es, seine Kugeln näher an einer kleineren Zielkugel (Schweinchen) zu platzieren, als der Gegner. Gespielt wird auf jedem Gelände.



Gymnastik

An alle Patienten mit Rehasportverordnung

Wir der VSG Rheinhausen e.V. sind eine sehr aktive Versehrten-sportgemeinschaft und haben unser Angebot an Reha-Sportgruppen erweitert.

Es sind noch **freie Plätze** in einzelnen Gruppen **verfügbar**, wie

- Dienstags 10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik**
- Dienstags 15:30 Uhr Osteoporosesportgruppe**
- Dienstags 16:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik**
- Mittwochs 10:00 Uhr Stuhlgymnastik**
- Mittwochs 14:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik**
- Mittwochs 15:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik**
- Donnerstags 10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik**

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:
 Monika Rittner Tel. Nr. 0176 32474391 montags - freitags 10:00 – 16:00 Uhr oder VSG Rheinhausen e.V., 47228 Duisburg, Fährstr. 25, Tel. 02065 55531 dienstags in der Zeit von 17:00 – 19:00 Uhr telefonisch oder persönlich.

Besuchen Sie uns gern auf unserer Homepage

www.vsg-rheinhausen.de.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Neurologischer Rehasport

bei Parkinson, multiple Sklerose, Schlaganfall sowie Polyneuropathien und Poliomyelitis

Spaß an Bewegung und neues Selbstbewusstsein durch gezielte sportliche Aktivität ohne Leistungsdruck

Gangschulung und Gleichgewichtsübungen

Gedächtnis und Konzentrationsübungen

Entspannungs- und Dehnübungen sorgen für Wohlbefinden



Wir treffen uns ab 3. September 2019
 Dienstags von 11.00 - 12.00 Uhr
 bei der VSG Rheinhausen
 auf der Fährstr. 25
 in 47228 Duisburg

Birgit Janßen
 0151/52063178

Bewegung in der Gruppe bringt Spaß und gute Laune

Verlorene Fähigkeiten können wiedergewonnen, verbessert und gefestigt werden

Knüpfen Sie neue Kontakte und treffen Sie Gleichgesinnte

Bosseln

Verstärkung

Auch unter neuer Leitung von Hans Dieter Pen findet das Bosseltraining zu den altbekannten Zeiten montags von 15.00 bis 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle an der Fährstraße 25 statt.

Dazu sucht die Bosselgruppe Verstärkung, mit und ohne Erfahrung, mit aber auch ohne Behinderung, für die Trainingsstunden und für Freundschaftsturniere.

Bitte meldet Euch zahlreich.

Info:
 Hans Dieter Pen
 Telefon: 02065/80596

oder bei
 burki7@web.de
 Telefon: 0178 537 39 39

Trainingszeit:
 Montags von 15.00 -16.30 Uhr



www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

April bis Juni 2019

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	234
2	Bogensport 2019	103
3	Wassergymnastik	94
4	Tischtennis 2019	80
5	Fußball	80
6	Herzsport	75
7	Reha-Sport	71
8	Chuan-Su	70
9	Bogensport 2018	68
10	Tischtennis 2017	62
11	Sitzball	60
12	Tischtennis	59
13	Bogensport 2016	59
14	Bosseln	58
15	Tischtennis 2016	58
16	Gymnastik	58
17	Wandern	56
18	Wirbelsäulengymn.	56
19	Osteoporose	54
20	Tischtennis 2018	54

(Durchschnitt je Monat)

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	1196
2	Termine	147
3	Kontakt	119
4	Vorstand	105
5	Anmeldung	97
6	Impressum	92
7	Chronik	84
8	Bildergalerie	83
9	Trainingszeiten	77
10	Geschichte	77
11	Datenschutz	73
12	Werbeflyer Verein	68
13	Links	68
14	Bogenflyer	65
15	50-Jahre Jubiläum	64
16	Satzung	62
17	Vermietung Klubhaus	58
18	Sportstätten	54
19	Infoblatt Nr. 89	46
20	Infoblatt Nr. 39	35

Mitglieder

Eintritt

Yüksel Mustafa Altun
Kiron Beckers
Tay Bugert
Ulrike Dohmen
Doris Dresen
Jens Eisenmann und
Miriam Wöhlmann
Leon Gribbe
Petra Grüter
Marcel Klucken
Kevin Krieger
Haike Schunk

Austritt

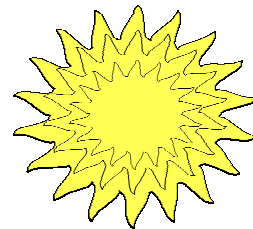
Werner Held
Christel Richter
Doris Sommer

Termine

Gesellige

10.08.2019 Grillfete

06.10.2019 Mitgliederversamml.



Infoblatt Nr. 98 Juli 2019

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der
Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen,
die unabhängig und neutral der Information
und dem Meinungsaustausch innerhalb des
Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:
Geschäftszimmer im Klubhaus
Fährstr. 25, 47228 Duisburg
E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de
Internet: www.vsg-rheinhausen.de
oder

Udo Scholz-Starke
Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg
Tel.: 02151 / 406458

E-Mail: UdoScholz@aol.com

Datum, 18.07.2019

Auflage 100 St.

Frauen in der VSG

Frauennachmittag

Unser Frauennachmittag war in
diesen Jahr ein voller Erfolg.
52 Frauen hatten viel Spaß bei
Kaffee, Kuchen und Brötchen.

Viele unserer
Frauen lernten
sich hie kennen
und bei Spöks-
kes wurde viel
gelacht.

Der erste Vorsit-
zende sprach
einige Begrü-
ßungsworte und
freute sich über



die rege Teilnahme.
Wir hoffen das im nächsten Jahr
die Resonanz erhalten bleibt
und wieder viele Frauen und
Mütter zum sogenannten Kaf-
feeeklatsch kommen.

Vielen Dank an Marlis, Monika
und alle anderen Helferinnen.

☞ Herbert Jackmuth

Sportveranstaltungen

Bogen	28.07.2019	KurzeFITA Championat	Xanten
Wandern	11.08.2019	Die nächste Wanderung	
Bogen	24./25.08.19	DBSV, DM BoV,	Schwedt/Oder
Bogen	07./08.09.19	KurzeFITA Championat	Xanten
Sitzball	14.09.2019	Länderpokalturnier Herren&Damen	
Alle	18.-21.09.19	Rehacare 2019	Düsseldorf