

Infoblatt

Vereinsinterna

Sommerfest am 07.07.2018

Das Sommerfest der VSG Rheinhausen fand am 07. Juli 2018 auf der Platzanlage bei sommerlichen Wetter statt.

Um 11.00 Uhr eröffnete unser 1. Vorsitzender Herbert Jackmuth die Veranstaltung und begrüßte die zahlreichen Gäste auf unserer Vereinsanlage.

Unsere Sportgruppen haben sich mit verschiedenen Aufführungen den Gästen vorgestellt. Die „Pfeiflüsterer“ boten wieder einen Schießstand, auf dem sich interessierte Gäste im Bogenschießen versuchen konnten.

Die Gymnastikgruppen zeigten einen kurzen Ausschnitt ihrer Übungsstunde.



Für die ganz kleinen Gäste hielten wir Kinderschminken sowie Köpferwerfen und Torwandschießen bereit.

Neben den Sportvorführungen konnten die Gäste an unserer Tombola sowie am Preiskegeln teilnehmen.

Selbstverständlich war für das leibliche Wohl umfangreich gesorgt mit einer großen Kuchentheke, einem sehr gut bestückten Grillstand und natürlich einer mobilen Bierquelle.

Veranstaltungen

Grillfete

Alle Mitglieder werden zu unserer Grillfete am Samstag,



Die Gruppe von Horst Daniel mit der Stuhlgymnastik.

11.08.2018 herzlich eingeladen. Ab 15.00 Uhr gibt es auf unserer Platzanlage frisch Gegrilltes mit Salate bei Musik und Tanz im Klubhaus.

Anmeldungen bis zum 31.07.2018 an Herbert Jackmuth mit einer Kostenbeteiligung von 4,- € pro Person.

durch den 1. Vorsitzenden.
2. Verlesen der Niederschrift der Jahreshauptversammlung vom 28.01.2018.



3. Veranstaltungen 2019.
4. Verschiedenes.

Mitglieder- versamm- lung

der
VSG Rheinhausen

Zur Mitgliederversammlung am Sonntag, den 07.10.2018 um 16.00 Uhr laden wir alle Mitglieder recht herzlich in unser Klubhaus ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Eröffnung und Totenehrung

INNEN

1	Sommerfest Veranstaltungen
2	Bilder Sommerfest Bogensport
3-4	Wandern Sitzball / Bosseln
5	Chuan Su Sitzgymnastik
6	Wir im Internet Mitglieder / Termine

Bilder vom Sommerfest 2018



Die Gymnastikgruppe von Monika Ritterer.



Der Grillstand.



Der Bogenstand war gut besucht.



Viele Gäste auf der Terrasse.

Sport



8. Josef-Dieker- Gedächtnis-Turnier 8. KurzeFITA Championat 14./15.07.2018 VSG Rheinhausen

Herren Ü55 Recurve

1. Bergs, Hans-Dieter 1250 Rin.

Damen Blankbogen

1. Acker, Yvonne 1140 Ringe
3. Eimer, Saskia 816 Ringe

Damen Ü50 Blankbogen

2. Kurzweg, Silke 1009 Ringe

Mannschaft Blankbogen

5. VSG Rheinhausen 2965 Rin.



1. Platz Yvonne, 3. Platz Saskia.

Wanderung am 08.04.2018

Wir fuhren mit 12 Personen bei optimalem Wetter zum Fuß der Halde Pattberg bei Repelen. Zuerst eine kleine Schleife über die Halde selbst. Aber vom Aufstieg und vom Abstieg um einiges leichter als die Halde Haniel im Oktober 2017. Trotzdem kam unsere neue Geheimwaffe zum Einsatz. Um dem Ruhebedürfnis einiger Teilnehmer (rinnen) Rechnung zu tragen, bietet der Wanderführer einen besonderen Service an: „Eine“ mobile Sitzgelegenheit zu jedem Zeitpunkt. (Aber nur in Ausnahmefällen und nicht länger als 5 Minuten!) Dann würden auch das Jammern nach einer Bank und diese Sprüche entfallen:

Ich kann die Füße gar nicht so hoch legen, wie ich grade kaputt bin.

Aber trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kamen uns auf der Halde 2 Teilnehmer abhanden! Aber nach Handy-Einsätzen wurden sie wieder eingefangen. Wir machten dann eine kleine Runde um den Rossenrayer-See. Aber leider war der Baggersee überall eingezäunt. Nach diversen Pausen, bei unserer Mittagspause kam sogar ein Eiswagen vorbei, trafen wir ziemlich früh wieder auf dem Parkplatz am Fuß der Halde Pattberg ein.



Die Wandergruppe auf der Halde Pattberg bei Repelen.



Wanderung nach Arcen in Holland..

Wanderung am 13.05.2018

Heute ging es mit 6 Personen nach Arcen in Holland. Wir drehten eine Runde durch die Wälder in der Umgebung und ein Stück an der Maas beim Rückweg.

Das Wetter war uns allerdings auch nicht so ganz hold. Die erste Stunde war es noch trocken, aber dann fing es leicht an zu regnen und es hörte auch bei der ganzen Wanderung

Vitale Senioren Gruppe Rastlos

Wanderung am 10.06.2018

Es ist schon erstaunlich, das man im Stadtgebiet von Duisburg so eine Wanderung machen kann. Viele Graswege, gut das es trocken war. Einige Angler am Rhein. Aber sonst wenige Menschen unterwegs. Wir fuhren mit 9 Personen zu

einem kleinen Parkplatz an der B 288 hinter der Uerdinger Rheinbrücke. Dann machten wir einen Rundweg am Rhein und um und durch die Ortsteile Ehingen und Mündelheim. Mittagspause an einer Sandbucht am Rhein, die es glatt mit dem Sandstrand an der Cote D'Azur aufnehmen könnte. Nur wir waren dort allein!!!

Als krönender Abschluss wurden wir noch von unserem Geburtstagskind Ingrid im Bauerncafe Ellerhof zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Unsere nächste Wanderung findet am 8.7.2018 statt und wir treffen uns ausnahmsweise um 8:40 Uhr in Rheinhausen am Bahnhof, unten im Tunnel am Fahrkartenautomat. Denn wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Bottrop zum Tedrader und laufen von dort nach Oberhausen zur neuen Mitte.

Wanderbär

Feinen Sandstrand haben wir auch hier am Rhein



Die Wanderer in Duisburg Egingen und Mündelheim.

Bosseln

Verstärkung

Auch unter neuer Leitung von Hans Dieter Pen beginnt das Bosseltraining ab April wieder zu den altbekannten Zeiten am Montag von 15.00 bis 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle an der Fährstraße 25.

Dazu sucht die Bosselgruppe Verstärkung, mit und ohne Erfahrung, mit aber auch ohne Behinderung, für die Trainingsstunden und für Freundschaftsturniere.

Bitte meldet Euch zahlreich.

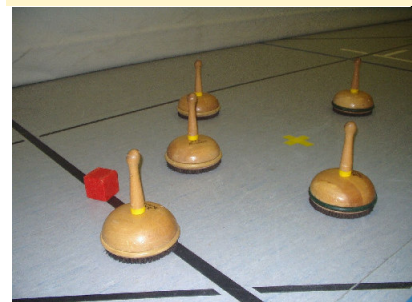
Info:

Hans Dieter Pen

Telefon: 02065/80596

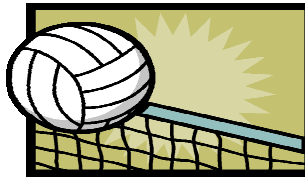
Trainingszeit:

Montags von 15.00 -16.30 Uhr



Sport

Sitzball



Endtabelle Landesliga Sitzball (2017/2018)



März 2018

<u>Platz</u>	<u>Mannschaften</u>	<u>Punkte</u>	<u>Treffer</u>
1)	Oberhausen	27 - 1	390 - 210
2)	Schwerte I	26 - 2	417 - 235
3)	Schwerte II	25 - 3	421 - 261
4)	Rhede	20 - 8	388 - 278 (+5)
5)	Gummersbach I	20 - 8	310 - 252 (+3)
6)	Rheinhausen/Moers I	20 - 8	357 - 281 (+1)
7)	Opladen	14 - 14	296 - 269
8)	Menden	13 - 15	307 - 330
9)	Grevenbroich / Kempen	12 - 16	329 - 354
10)	Recklinghausen	10 - 18	171 - 231
11)	Herne	6 - 22	278 - 376
12)	Rheinhausen/Moers II	5 - 23	148 - 268
13)	Lippstadt	4 - 24	204 - 324 (DV)
14)	Köln	4 - 24	231 - 409 (DV)
15)	Gummersbach II	4 - 24	218 - 387 (DV)

Sport

Chuan Su

NEU!

“Sitz (Stuhlgymnastik) für Jung und Alt, aus dem chinesischen Chuan Su Bewegungs- und Gesundheitssystem.“

Die *“Chinesische Sitzgymnastik“* setzt sich aus mehreren chinesischen Gesundheitssystemen, wie z.B. dem Chuan Su, Qi Gong, Wu Tang und Shao Lin zusammen. Es sind sehr alte Systeme, welche alle zum gleichen Ziel streben:

”Geistige, körperliche Flexibilität und Gesundheit.“

Mit anderen Worten:

“Gesund und Frisch, bis ins hohe Alter.“

Um dies zu erreichen muss man lernen mit der Lebensenergie, dem Qi zu arbeiten, für mehr Lebensqualität, Gesundheit, Zufriedenheit und ein langes Leben
(das ist nicht schwer).

Das wird bei uns gelehrt:

“Atem, Bewegung- und Gymnastische Übungen aus verschiedenen chinesischen Systemen,“ **natürlich im sitzen auf einem Stuhl.**

Das Ziel:

Harmonie von Körper und Geist, Freude an der Bewegung.

Wir wenden uns Leute die Spaß an der chinesischen Bewegungslehre (Sitzgymnastik/Stuhlgymnastik) haben. An Übungsleiter und Trainer die schon Gruppen betreuen und ein wenig Neues einbringen möchten und neue Gruppen bilden wollen.

**Natürlich sind uns alle die etwas für ihre Gesundheit tun möchten,
herzlich Willkommen.**

**Schauen sie mal vorbei,
es lohnt sich!**

Ein Weg von 1000 Meilen,
beginnt auch mit dem ersten Schritt!
Aus China

Wir üben:

Montags von 9.45-11.15Uhr in der VSG-Halle Fährstr. 25
Duisburg - Rheinhausen

Es stehen “Qualifizierte - Lizenzierte Trainer“, die Jahrzehnte lang chinesischen Kampf- und Bewegungslehren betreiben zur Verfügung.

Info: 02065/20739 “Montags zu den Übungszeiten.“

www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

April bis Juni 2018

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	183
2	Tischtennis 2015	112
3	Wassergymnastik	99
4	Formenmeditation	96
5	Bogensport 2018	93
6	Sitzball 2015	84
7	Herzsport	72
8	Chuan-Su	71
9	Wandern 2018	60
10	Fußball	59
11	Tischtennis 2017	59
12	Bogensport 2016	58
13	Bogensport 2017	58
14	Bosseln	57
15	Sitzball	56
16	Beckenbodengymn.	52
17	Canasta	52
18	Tischtennis	52
19	Wandern 2017	51
20	Wandern	51

(Durchschnitt je Monat)

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	1165
2	Termine	143
3	Anmeldung	121
4	Kontakt	114
5	Impressum	92
6	Bildergalerie	91
7	Chronik	79
8	Vorstand	76
9	Vermietung Klubhaus	69
10	Sportstätten	67
11	Geschichte	66
12	Trainingszeiten	66
13	Links	63
14	Bogenflyer	59
15	Satzung	58
16	50-Jahre Jubiläum	54
17	Infoblatt Nr. 38	41
18	Werbeflyer	34
19	Infoblatt Nr. 89	34
20	Infoblatt Nr. 93	32

Mitglieder

Eintritt

Hannelore Bardeck
Dorothea Becker
Philipp Bein u. Jasmin Frickel
Therese Gralek
Arcangelo Iannone
Christel Richter
Süleyman Saygili
Stefan Stutzmann
Sandra Winkler

Austritt

Markus u. Rebecca Balzert
Marie Burggraf
Susanne Coles
Michael Jany
Andreas u. Barbara Kachel
Mark Lehmann
Gertrud Lichtner
Helma Pink
Erwin Reuvers
Todd R. Thomas

Verstorben

Charlotte Jany
Marianne Lenzen



Sommerfest VSG Rheinhausen 2018

Termine

Gesellige

11.08.2018 Grillfete
07.10.2018 Mitgliederversamml.
09.02.2019 Kostümfest

Infoblatt Nr. 94 Juli 2018

Sportveranstaltungen

Bogen	04./05.08.18	Kurze FITA 2018	Xanten
Bogen	25./26.08.18	DM BoV DBSV	Geldern-Walbeck
Bogen	01./02.09.18	Kurze FITA 2018	Eversael
Bogen	08./09.09.18	DM Damen+Herr.	Tangerhütte-Bellingen
Sitzball	08.09.2018	Länderpokal	Rheinhausen/Moers
Bogen	15./16.09.18	RheinErfT Championat 2018	Erfstadt
Alle	26.-29.09.18	REHACARE	Düsseldorf

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen, die unabhängig und neutral der Information und dem Meinungsaustausch innerhalb des Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:
Geschäftszimmer im Klubhaus
Fährstr. 25, 47228 Duisburg
E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de
Internet: www.vsg-rheinhausen.de

oder
Udo Scholz-Starke
Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg
Tel.: 02151 / 406458
E-Mail: UdoScholz@aol.com
Datum, 25.07.2018
Auflage 100 St.

Termine