

Infoblatt



Das vom 8. Mai bis 3. Juli intern veranstaltete „VerMoSpa“ Verbesserung, Motivation und Spaß-Bogenturnier.

Vereinsinterna



Corona-Krise

Informationen zur Corona-Krise

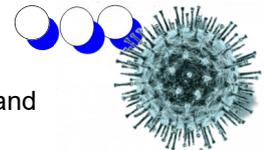
Liebe Mitglieder,
Liebe Rehasportler/innen,



Die Zielscheiben stehen die geforderten 5 Meter auseinander.

Die VSG Rheinhausen ist mit fast allen Abteilungen wieder in das Training eingestiegen. Natürlich unter Einhaltung aller relevanten Hygieneregeln. Wir hoffen, dass die Infektionszahlen nicht wieder zu hoch steigen und der Sportbetrieb eingestellt werden muss.

Bleibt bitte alle Gesund.



Der Vorstand

INNEN

- 1** Vereinsinterna Bogensport
- 2** Wandern
- 3** Bogensport
- 4** Beitragserhöhung
- 4** Wir im Internet Mitglieder / Termine

Sport

Wandern**Wanderung
am 13.06.2021
Götterswicker-
hamm**

Nach langer Coronapause durften wir erstmalig in diesem Jahr 2021 wieder wandern. Ich gehe davon aus, dass sich alle Teilnehmer auf unseren Wandertag gefreut hatten. Wir trafen uns um 10:00 h am gewohnten Treffpunkt "Auf dem Berg". Bei sonnigem Wetter fuhren wir mit 3 PKW's nach Voerde-Götterswickerhamm.

Von dort aus starteten 11 Wanderer den ca. 11 km langen Rundkurs. Erstmal ca. 1,5 km auf dem Rheindeich entlang. Dann ging es rechts ab, durch urtümliche, bäuerliche Landschaften mit wunderschönen geformten Kopfweiden. Zudem hatten wir Glück, dass ein Bauer sein gemähtes Gras wenden mußte und somit viele Störchen zum Mittagessen einlud. Ein beeindruckendes Bild viele Störchen auf einem Fleck zu sehen. Der gesamte Wander-/Radweg hatte festen Teeruntergrund.



Und hier die Teilnehmer der Wanderung nach Götterswickerhamm



Die Teilnehmer der Wanderung zum Loheider See

Leider standen uns wenig Sitzbänke zur Verfügung und wir mußten unsere Rast auf das Minimum begrenzen und zur Halbzeit uns im Gras oder stehend ausruhen. Nach der Pause wanderten wir gestärkt weiter. Inmitten einer großen Streuobstwiese steht ein Bauernhof zum Schutz vor Hochwasser auf einer Warft -sehenswert-. Diese Bauweise erinnert daran, auch schon früher vor Hochwasserschutz gesorgt zu haben.

Jetzt immer weiter wieder Richtung Rheindamm zu unserem Ausgangspunkt zurück. Alle waren froh die erste Tour gut überstanden zu haben.

**Wanderung am
11. Juli 2021
Richtung
Loheider See**

Am 11. Juli sind wir mit einem PKW (leider krankheitsbedingt nur mit 5 Personen) zum Ausgangspunkt nach Baerl gefahren.

Von dort aus wanderten wir den ca. 12 km langen Rundwanderweg Richtung Waldsee. Dann immer weiter Richtung Loheider See. Eine Teilstrecke entlang des Loheider Sees, dann Richtung Baerler Busch. Eine landschaftlich schöne Strecke mit gut ausgebauten Wanderwegen. Natürlich machten wir bei einer 12 km langen Wanderstrecke dementsprechend mehrere Pausen. Bänke zum Ausruhen waren viele vorhanden.

Immer noch gut gelaunt trafen wir am PKW-Ausgangspunkt ein.





VSG VerMoSpa- Turnier 2021 03.07.2021

Die Coronabeschränkungen wurden Anfang des Jahres zum Teil zurückgenommen. Nach den seit Ende Februar geltenden Regeln ist kontaktfreier Sport im Freien mit viel Abstand, Rückverfolgung usw. erlaubt. Für die Bogenschützen ist seit 29. Februar das Training im Freien wieder möglich. Die Coronaregeln der Abteilung wurden fast täglich an die veränderte Situation angepaßt.

Da einige Schützen für die bis jetzt stattfindende Deutsche Meisterschaft trainieren, haben wir uns für die anderen Schützen etwas einfallen lassen: Wir haben vom 08. Mai bis 03. Juli intern das „VerMoSpa“ Verbesserung, Motivation und Spaßturnier veranstaltet. Es konnten nicht alle Schützen teilnehmen, da wir wegen der Regeln mehrere kleine Gruppen einrichten mußten, um die vorgeschriebenen Abstände gewährleisten zu können.

So konnten wir auch nicht 20 Scheiben stellen, sondern auf der Wiese nur 8 und zusätzlich eine auf der Aschenbahn. So blieben zwischen den einzelnen Gruppen immer die laut CoronaSchVO geforderten 5 Meter. Auch schossen nicht wie sonst üblich mehrere Haushalte auf eine Scheibe, sondern immer nur einer. Daher lief das Turnier auch über 2 Monate.

Zum Ablauf:

Alle Teilnehmer mußten jeweils 36 Pfeile auf 15, 18, 20 und 30 Meter schießen. Hatte ein Teilnehmer einmal alle 4 Entfernungen geschossen, konnte sie/er die einzelnen Entfernungen trainieren und eine Verbesserung abgeben.



Es entwickelte sich bei allen, wie wir beabsichtigt hatten, ein gesunder Kampfgeist, um "Konkurrenten" zu überholen und die eigene Leistung immer weiter zu verbessern. Auch blieb der Spaß nicht auf der Strecke. In diesen 2 Monaten wurde viel gescherzt und gelacht.

Alles zusammen hat die Bogenschützen noch mehr als bisher zusammengeschweißt. Yvonne, Torsten und ich sind stolz auf jeden Einzelnen von Euch!

Gesamtergebnis: Ausnahmslos alle Teilnehmer sind nun fähig, die Hallenentfernung von 18 Metern zu schießen. Das heißt auch, es schießt ab sofort keiner mehr 5, 10 oder 15 Meter. Auch wird keiner der Teilnehmer mehr draußen weniger als 20 Meter schießen. (Das wissen diejenigen aber noch nicht...)

Uwe

Abt. Leiter Bogen



Die Ergebnisliste:

Lang/Primitivbogen

1 Wäldchen, Ulrich	1092 Ringe
2 Steger, Michael	983 Ringe
3 Wieland, Norbert	907 Ringe

Blankbogen Damen

1 Lamatz, Alina	1035 Ringe
2 Schlaphof, Silke	936 Ringe
3 Eimer, Saskia	915 Ringe
4 Janßen, Birgit	772 Ringe
5 Kelzenberg, Rita	637 Ringe
6 Czipull, Nadine	594 Ringe

Blankbogen Herren

1 Schlaphof, Jens	1117 Ringe
2 Ulbricht, Michael	1099 Ringe
3 Pfeiffer, Sven	1051 Ringe
4 Altinyuva, Oktay	1044 Ringe
5 Holst, Johannes	1024 Ringe
6 Müller, Carsten	950 Ringe
7 Chwalek, Maik	486 Ringe

Recurve

1 Müller, Carsten	1158 Ringe
2 Acker, Lena	835 Ringe

Compound

1 Lobert, Ralf	1195 Ringe
2 Müller, Thomas	1181 Ringe

Compound Blank

1 Müller, Carsten	1137 Ringe
-------------------	------------



www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

April bis Juni 2021

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	140
2	Wassergymnastik	110
3	Sitzball 2018	100
4	Boule	88
5	Wandern 2020	83
6	Wirbelsäulengymn.	83
7	Gymnastik 2017	83
8	Neurologie	82
9	Reha-Sport	79
10	Tischtennis 2020	78
11	Nordic-Walking	71
12	Chuan-Su	70
13	Fußball	69
14	Herzsport	64
15	Faustball	64
16	Beckenbodengymn.	58
17	Bosseln	55
18	Formenmeditation	53
19	Canasta	51
20	Osteoporose	45

(Durchschnitt je Monat)

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	1619
2	Kontakt	205
3	Chronik	143
4	Impressum	139
5	Vorstand	121
6	Geschichte	112
7	Termine	111
8	Anmeldung	104
9	50-Jahre Jubiläum	102
10	Bildergalerie	101
11	Satzung	92
12	Werbeflyer Verein	91
13	Trainingszeiten	89
14	Datenschutz	87
15	Links	85
16	Vermietung Klubhaus	54
17	Bogenflyer	51
18	Sportstätten	50
19	Infoblatt Nr. 39	47
20	Infoblatt Nr. 60	41

Beitragsübersicht

In der Jahreshauptversammlung am 26.01.2020 wurde eine Beitragserhöhung von 1 Euro pro Monat beschlossen.

Dies ergibt folgende Beiträge ab 01.01.2021:

	Jahresbeitrag
Erwachsene	84,- €
Ehepaare	140,- €
Jugendliche 15-17 Jahre	70,- €
Kinder bis 14 Jahre	56,- €
Familie mit Kinder bis 17 J.	168,- €
Einzelperson mit Kinder bis 17 J.	112,- €

Sportveranstaltungen

REHACARE06.-09.10.21 Fachmesse

Düsseldorf

Termine

Mitglieder

Eintritt

Norbert Lodder u. Alina Lamatz
Elke Leugner

Austritt

Helmut Matthäus
Elisabeth Spuhl

Verstorben

Fritz Knorr
Eva Sievert



Termine

Gesellige

2021 Jahreshauptversammlung

Infoblatt Nr. 106 Juli 2021

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der
Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen,
die unabhängig und neutral der Information
und dem Meinungsaustausch innerhalb des
Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:
Geschäftszimmer im Klubhaus
Fährstr. 25, 47228 Duisburg
E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de
Internet: www.vsg-rheinhausen.de
oder

Udo Scholz-Starke
Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg

Tel.: 02151 / 406458

E-Mail: UdoScholz@aol.com

Datum, 23.07.2021

Auflage 80 St.