

Infoblatt

Vereinsinterna

Absage Grillfest

Leider müssen wir auch unser Grillfest absagen, dass am 15.08.2020 stattfinden sollte. Da wir um die 70 Gäste erwarten, können wir die Hygiene- und die Abstandsregeln nicht gewährleisten. Wir hoffen, dass im nächsten Jahr wieder ein Grillfest stattfinden kann.

Corona-Krise

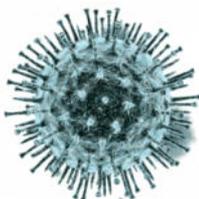
Informationen zur Corona-Krise

Liebe Mitglieder,
Liebe Rehasportler/innen,



Die VSG Rheinhausen ist mit fast allen Abteilungen wieder in das Training eingestiegen. Ab sofort geht es wieder los. Natürlich unter Einhaltung aller relevanten Hygieneregeln. Die Wassergymnastik und das Schwimmen kann hoffentlich nach den Ferien starten, wenn die Stadt die Schwimmhallen für den Vereinssport freigibt.

Der Vorstand



Sport

Bogensport

Short Distance Cup

Wegen der Corona-Krise ist für viele Menschen das Bogenschießen nur erschwert möglich. Alle öffentlichen Bogenplätze sind gesperrt. Daher wollen wir nun eine Short Distance Liga anbieten. Diesen Cup können die Schützen Zuhause in der Wohnung oder im Garten alleine schießen. Nach sechs Runden haben die Bogensportler der VSG Rheinhausen folgende Ergebnisse erzielt:



INNEN

1	Vereinsinterna Corona-Krise
1	Bogensport
2	Bogensport Mehrzweckhalle
3	Wandern Canasta
4	Wir im Internet Mitglieder / Termine

3-5m Blankbogen

1. Yvonne Acker 1268 Ringe
3. Silke Kurzweg 1094 Ringe
5. Lena Acker 954 Ringe

3-5m Blankbogen

2. Uwe Kurzweg 1190 Ringe

3-5m Compound

4. Torsten Acker 1361 Ringe

Nachtturnier der Pfeiflüsterer mit Zelten

Am 29. auf den 30.08.2020 findet das 3. vereinsinterne Fackelturnier der VSG Rheinhausen statt. Wir hoffen, dass auch in diesem Jahr wieder viele Schützen zu

diesem Turnier melden. Wer möchte kann nach dem Turnier die Nacht im Zelt verbringen.



Hier einige Impressionen vom 2. Fackelturnier der VSG Rheinhausen aus 2019

Vereinsinterna

Mehrzweckhalle

Kaum zu Glauben!

Nach vielen Jahren konnte nach einem Wasserschaden in dem Umkleideraum der Mehrzweckhalle auch die Decke mit Rigipsplatten verkleidet werden.

Es wurden auch neue LED Lampen angebracht. Wir Danken den fleißigen Helfern aus der Bogenabteilung für ihre Arbeit.



Wandern

Wanderung am 17.05.2020 – Zum Rhein

Nach längerer Verschnaufpause, bedingt durch Corona, liefen wir eine Woche verspätet mit 12 Personen vom Treffpunkt „Bergheimer Grundschule“ zum Rhein. Am Treffpunkt wurden wir von Ingrid, Helmut und Günter begrüßt, die aber nicht mitgewandert sind. Monika hatte Geburtstag und wir konnten uns vorab mit Sekt mit oder ohne Orangensaft stärken.

Kurz nach 10:00 h starteten wir unsere Wandertour. Wir gingen durch den Rheinhauser Stadtpark, weiter in Richtung Homberg-Essenbergl. Dort immer auf dem Deich (Richtung Vereinsheim) entlang bis zum Miniatur-sportflugplatz. Dort machten wir unsere zweite, größere Pause.

Es war interessant, bei schönem Wetter, die Flugakrobatik der Modellflieger anzuschauen. Anschließend weiter Richtung Rheinstraße bis wir wieder am Stadtpark ankamen. Dann noch eine kleine Pause und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Fazit: nach ca. 9 km trafen alle Personen gesund und glücklich wieder am Treffpunkt ein. Bei sonnigem, entspannten wandern eine schöne Tour.

Wanderung am 14.06.2020 – Am Rotbach

Wir fahren mit 11 Wanderern mit den PKW's zum Wanderparkplatz in der Nähe vom Hiesfelder Wald (Nähe Kirchhellen). Bei bedecktem Himmel wollten wir den Wanderrundweg starten, aber ich hatte keine Internetverbindung und somit konnten wir uns nicht über Komoot orientieren.

Wir starteten aufs gerade Wohl, immer dem Wanderweg geradeaus entlang, bis wir auf den Rotbach stießen. Dieser Wanderweg am Rotbach war landschaftlich sehr schön. Dort machten wir auch zwei kleine Verschnaufpausen. Und plötzlich konnten wir uns auch wieder an dem angewiesenen Wanderweg über Komoot orientieren

und wir gingen wieder Richtung Parkplatz. Kurz vor Ende der Tour überraschte uns dann noch der Regen, und wir wurden ordentlich nass. Eine Wanderung mit Hindernissen, aber landschaftlich sehr beeindruckend. Ich hatte den Eindruck, dass trotzdem es immer wieder Orientierungsdiskussionen gab, es allen gefallen hat.



Canasta

Erinnerung an Monika Weise

In der Canasta-Kartenspielgruppe trauern wir um unsere treue Mitspielerin Monika.

Monika spielte seit 12 Jahren mit uns und sorgte montags mittags stets für „offene Türen“ im VSG-Clubhaus.

Bereits seit 2005 (bis zu ihrer Krebserkrankung) war sie in der Gymnastik-Gruppe aktiv.

Mit ihrem eisernen Willen und dank umsichtiger Therapien bewältigte sie in den letzten Jahren das Leben mit ihrer Krankheit! Monikas plötzlicher Tod machte uns 10 Karten-Spielerinnen und -Spieler sehr betroffen.

Mit ihren 72 Jahren zählte

sie zu den Jüngeren in der VSG-Canasta-Spielgruppe.

Monika hinterlässt bei uns eine große menschliche Lücke. - Ihr Umgang mit der Krebserkrankung dient uns als Vorbild!

✍ Ingrid Geiger



www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

April bis Juni 2020

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	154
2	Sitzball 2017	82
3	Wassergymnastik	82
4	Tischtennis 2020	78
5	Wandern 2020	76
6	Reha-Sport	74
7	Boule	68
8	Neurologie	68
9	Wirbelsäulengymn.	67
10	Herzsport	65
11	Nordic-Walking	63
12	Chuan-Su	56
13	Gymnastik	56
14	Beckenbodengymn.	54
15	Bosseln	53
16	Canasta 2016	53
17	Fußball	52
18	Faustball 2017	51
19	Osteoporose	47
20	Formenmeditation	44

(Durchschnitt je Monat)

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	1186
2	Termine	184
3	Impressum	174
4	Kontakt	150
5	Chronik	122
6	Geschichte	97
7	Vorstand	97
8	Anmeldung	94
9	Bildergalerie	92
10	50-Jahre Jubiläum	86
11	Werbeflyer Verein	83
12	Trainingszeiten	81
13	Satzung	81
14	Datenschutz	80
15	Links	79
16	Vermietung Klubhaus	58
17	Sportstätten	56
18	Bogenflyer	52
19	Infoblatt Nr. 60	37
20	Infoblatt Nr. 39	37

Mitglieder

Eintritt

Margret Geitmann
Hanni Heinelt
Dr. Michael Steger
Akim Waldmann

Austritt

Nicole Cerajewski
Stefanie Coles
Wilfried Höpers
Rita Höpers
Brigitte Janßen
Claudia Kanters
Lily Kanters
Eric Kanters
Tess Kanters
Kevin Körner
Feddo Loer
Johann Lorenzen
Stefan Pöttner

Verstorben

Erika Auszra
Monika Weise



Spaßschießen

Nach anstrengendem Training zum Abschluss ein paar Pfeile auf eine lustige bewegliche Scheibe die hin und her pendelt.

Hier der "Ruhezustand".

An der Schießlinie wird an der Schnur gezogen und los geht's.



VSG

Termine

Gesellige

15.08.2020 Grillfest
04.10.2020 Mitgliederversamm.



Infoblatt Nr. 102 Juli 2020

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen, die unabhängig und neutral der Information und dem Meinungsaustausch innerhalb des Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:
Geschäftszimmer im Klubhaus
Fährstr. 25, 47228 Duisburg
E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de
Internet: www.vsg-rheinhausen.de
oder

Udo Scholz-Starke
Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg
Tel.: 02151 / 406458

E-Mail: UdoScholz@aol.com

Datum, 24.07.2020
Auflage 100 St.

Sportveranstaltungen

Bogen 29.-30.08.20 3.Nachtschießen mit Zelten Rheinhausen
REHACARE 06.-09.10.21 Fachmesse Düsseldorf

Termine