

## WAS SIND DIE WEITEREN PLÄNE:

Neugründung von Jugendgruppen.

Das Klubhaus kann auch für Ihre private Feier z.B. Geburtstag, Silberhochzeit usw. angemietet werden. Über freie Termine, Mietbedingungen bzw. -preise können Sie sich während der Sprechzeiten informieren. Unser freundliches Thekenpersonal wird Sie bei Ihrer Feier unterstützen.

## ANSCHRIFT DES VEREINS:

Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen e.V.  
Verein für Reha- und Behindertensport  
Fährstraße 25  
47228 Duisburg (Rheinhausen)

Tel.: 02065 / 5 55 31  
E-Mail: [info@vsg-rheinhausen.de](mailto:info@vsg-rheinhausen.de)  
Homepage: [www.vsg-rheinhausen.de](http://www.vsg-rheinhausen.de)

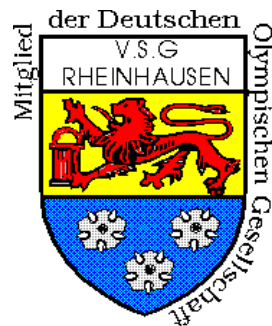
## AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Im Geschäftszimmer des Klubhauses, Fährstraße 25

Geschäftszeiten: Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Girokonto: Stadtparkasse Duisburg  
IBAN: DE96 3505 0000 0250 0108 81  
BIC: DUISDE33XXX

Vereinskennziffer der Sporthilfe im Landessportbund: 100 20 45



# Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen e.V.

Verein für Reha- und Behindertensport



Klubhaus mit Terrasse



Mehrzweckhalle mit Rasenplatz



Turnhalle



Kegelbahn



Aufenthaltsraum

# VERSEHRTEN-SPORTGEMEINSCHAFT RHEINHAUSEN E.V. 1956

ist im Behindertensportverband Nordrhein-Westfalen e.V., Duisburg sowie Mitglied  
 des Landessportbundes NRW des Stadtsportbundes  
 des Bezirk-Sportverbundes des Rheinischen Schützenbundes  
 der Deutschen Olympischen Gesellschaft des Deutschen Bogensportverbandes

Die Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen ist in der glücklichen Lage, eine eigene Sportplatzanlage zu besitzen, diese Anlage ist einmalig im Bundesgebiet. Die Anlage besteht aus einem Klubhaus mit überdachter Terrasse, einer Mehrzweckhalle (Turnhalle) mit angrenzender Kegelbahn, Grillplatz, einem Rasenplatz und mehreren technischen Anlagen.

## WELCHE SPORTARTEN WERDEN BETRIEBEN:

Bogensport	Neurologie nach Schlaganfall
Bosseln	Nordic Walking
Boule	Osteoporose
Canasta	Schwimmen
Chuan-Su	Stuhlgymnastik
Faustball	Tischtennis
Fußball	Wandern
Gymnastik	Wassergymnastik
Herzsport (Koronarsport)	Wirbelsäulengymnastik

## REHA-SPORTGRUPPEN MIT ÄRZTLICHER VERORDNUNG:

Ausdauersport Herz/Kreislauf (Vorsorge)	Sport nach Schlaganfall
Faustball	Stuhlgymnastik
Gymnastik	Wassergymnastik
Koronarsport	Wirbelsäulengymnastik

## BEWEGUNG - SPORT UND SPIEL FÜR ALLE BEHINDERTEN UND NICHTBEHINDERTEN FRAUEN, MÄNNER UND JUGENDLICHE

Wir bieten Rehabilitation durch Sport und Spiel. Spezialgeräte stehen zur Verfügung, z.B. Ergometerfahrräder, Massagegeräte, Bögen u.a.m.

- Vorteile:
- Ärztliche Betreuung, Untersuchungen für den Gesundheitspaß
  - sportliche Anleitung durch unsere Sportwarte
  - Sportunfallversicherung
  - Pkw-Zusatz Unfallversicherung
  - Frohsinn, Entspannung: Kameradschaftsabende, Karneval, Fahrradtour, Nikolausfeier (für Kinder bis 10 Jahre)

Tag	Zeit von - bis	Sportart - Gruppe	Übungsstätte
Mo.	13 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup> 17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	Kartenspiel, Canasta Bosseln Gymnastik Tischtennis	Klubhaus Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle
Di.	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> 15 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> 16 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 19 <sup>30</sup> - 21 <sup>30</sup>	Wirbelsäulengymnastik Neurologischer Rehasport bei Schlaganfall Nordic Walking Boule Osteoporose Wirbelsäulengymnastik Ausdauersport Herz/Kreislauf (Vorsorge) <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">Neu!</span> Fußball (sowie Spiele) Shuan Su (mit Sitz-/Stuhlgymnastik) <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">Neu!</span>	Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Treffpunkt VSG-Platz Rasenplatz Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Rasenplatz (1. April - 30. Sept.) Mehrzweckhalle
Mi.	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> 14 <sup>45</sup> - 15 <sup>45</sup> 15 <sup>45</sup> - 16 <sup>45</sup> 19 <sup>00</sup> - 21 <sup>30</sup> 17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> 19 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	Stuhlgymnastik Tischtennis (während der Spielsaison) Wirbelsäulengymnastik Wirbelsäulengymnastik Calypso Showtanz (n.v.) Bogensport (Kinder und Jugend) Bogensport (freies Training)	Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle / Rasenplatz Mehrzweckhalle / Rasenplatz
Do.	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup> 15 <sup>00</sup> - 16 <sup>45</sup> 17 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>	Wirbelsäulengymnastik Koronarsport Boule Bogensport Bogensport Wassergymnastik - Schwimmen Z. b. V.	Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Rasenplatz Mehrzweckhalle (1. Nov. - 31. März) Rasenplatz evt. Halle (1. April - 31. Okt.) Hallenbad Toeppersee Kegelbahn
Fr.	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup> 19 <sup>30</sup> - 21 <sup>30</sup> 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>15</sup> 18 <sup>15</sup> - 20 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>15</sup> 18 <sup>15</sup> - 20 <sup>30</sup> 15 <sup>15</sup> - 16 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup> - 16 <sup>45</sup> 16 <sup>45</sup> - 17 <sup>30</sup> 17 <sup>30</sup> - 18 <sup>15</sup> 18 <sup>15</sup> - 19 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>	Reserviert Tischtennis Tischtennis Faustball Fußball Fußball Fußball Wassergymnastik REHA Sport <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">Neu!</span> Wassergymnastik - Reha Wassergymnastik - Reha Wassergymnastik - Reha Wassergymnastik - Reha Freitagssportler (Kegeln-Sportabzeichen)	Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Rasenplatz (1. April - 30. Sept.) Rasenplatz (1. April - 30. Sept.) Halle - Marktschule (1. Okt. - 31. März) Halle - Marktschule (1. Okt. - 31. März) Schwimmbecken-Marktschule Schwimmbecken-Marktschule Schwimmbecken-Marktschule Schwimmbecken-Marktschule Schwimmbecken-Marktschule Kegelbahn
Sa.	13 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Bogensport Tischtennis Rundenspiele	Mehrzweckhalle / Rasenplatz Mehrzweckhalle (wenn frei)
So.	10 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Wandern (jeden 2. Sonntag im Monat) Bogensport Training und Schnupperkurse	Treffen: Parkplatz Schule "Auf dem Berg" MzH / Platz, Kurse nur nach Absprache
Vereinsarzt: Dr. med. Georg Hewera 4 ausgebildete Sportwarte für Rehabilitationssport allgemein 1 ausgebildete Sportwartin mit Fachübungsleiterlizenz-Koronarsport 1 ausgebildete Sportwartin mit Fachübungsleiterlizenz-Neurologie			