

Infoblatt

Vereinsinterna

Grillfete

Am Samstag, 10.08.2019 fand auf der Platzanlage der VSG Rheinhausen die alljährliche Grillfete statt. Ab 15.00 Uhr gab es frisch Ge-grilltes mit Brot und verschiedenen Salaten. Die Veranstaltung war bei schönem Wetter gut besucht und es wurde sich rege unterhalten. Alle freuen sich schon auf ein neues im nächsten Jahr.



Mitglieder-versammlung

Die Mitgliederversammlung der VSG Rheinhausen fand am Sonntag, den 06.10.2019 um 16.00 Uhr im Klubhaus statt.



Der 1. Vorsitzende Herbert Jackmuth begrüßt die Anwesenden und eröffnet die Versammlung mit der Totenehrung. Herbert Jackmuth teilt mit, dass er aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr voll Einsatzfähig ist, aber die Wahlperiode noch beenden möchte. Die Sportwarte berichten kurz aus ihren Gruppen. Der Sockel der Mehrzweckhalle wurde von den Bogenschützen und den 2 Euro Jobbern abgedichtet und der Graben zugeschüttet. Für die Erneuerung der Heizung hoffen wir Zuschüsse zu bekommen. Aufgrund der stetig steigenden Ausgaben müssen wir ab 2020 den Beitrag erhöhen. In der Jahreshauptversammlung im Janu-

ar wird der Vorstand eine Erhöhung von 1 Euro pro Monat vorschlagen. Zum Schluss wurden die Termine der Veranstaltungen für 2020 verlesen.

Veranstaltungen

Kostümfest am

18.01.2020

Alle Mitglieder mit Partner und Bekannten werden am Samstag, 18. Januar 2020 um 19 Uhr recht herzlich in die Mehrzweckhalle der VSG Rheinhausen, Fährstraße 25, zum traditionellen Kostümfest eingeladen. Für die Besucher wurde ein tolles und närrisches Programm der Spitzenklasse auf die Beine gestellt. Im Laufe des Abends wird das

beste und lustigste Kostüme für Damen und Herren prämiert. Für die musikalische Unterma- lung sorgt die Kapelle „Moerser Boys“. Die VSG Rheinhausen freut sich auf eine rege Beteiligung. Karten werden ab 26.11.2019



zum Preis von 12,- € für Mitglieder und zum Preis von 14,- € für Nichtmitglieder abgegeben.

INNEN

1	Vereinsinterna Veranstaltungen
2-3	Wandern Bogensport
4	Sitzball Boule
5	Neurologische Reha Gymnastik / Bosseln
6	Wir im Internet Bogensport Mitglieder / Termine

Sport

Wandern**Wanderung im Neandertal am 14.07.2019**

Wir trafen uns wie gewohnt um 10:00 h auf dem Parkplatz vor der Grundschule „Auf dem Berg“. Bei optimalem Wanderwetter (leicht bewölkt:-P), aber idealer Temperatur, konnten wir getrost die Wanderung starten. Einen neuen Wanderzugang – Karl-Heinz – durften wir begrüßen.



Leider hat unsere Monika es nicht mehr geschafft rechtzeitig am Start zu sein. Irgendwie hat die Kommunikation nicht funktioniert und wir mussten die Wanderung ohne sie antreten. Wir fuhren mit 3 PKW's zu unserem Startpunkt nach Erkrath (S-Bahnstation Hochdahl). Helga hatte Geburtstag und wir brachten uns erstmal mit Sekt und oder Orangensaft in Wanderstimmung. Dann ging es aber los. Der Ausgangspunkt war ideal und wir fanden sofort den Einstieg zum geplanten Wanderweg. Ein schöne Wegstrecke, allerdings mit wechselnden, leichten Höhenunterschieden, die wir aber gerne in Kauf nahmen, da es eine beeindruckende und abwechslungsreiche Landschaft war. Wir passierten die Winkelmühle im Neandertal, vorbei am Neander-

talmuseum, gingen entlang der Düssel. Sahen Wisente und Auerochsen.



Zwischendurch machten wir zwei kurze Verschnaufpausen. Ziemlich zum Ende noch ein kleines Wander-Highlite um den Kreislauf nochmal in Schwung zu bringen. Wir mussten eine steile Treppe hinaufwandern. Kurz danach kamen wir wieder wohlbehalten an unserem Ausgangspunkt an. Ideales Wanderwetter, schöne gemeinschaftliche Atmosphäre

und tolle Wanderstrecke. Was will man mehr.

**Wanderung Oembergmoor und Wambachtal**

ca. 12 km am 11.08.2019

Um 10:00 h traten wir mit 10 Wanderlustigen unsere monatliche Wandertour an. Wir fuhren mit 2 PKW's zum Startpunkt Bahnhof DU-Bissingheim. Es ist ein ideales Wanderwetter, nicht zu warm und leicht bewölkt.

Am Startpunkt angekommen gab es erstmal Sekt mit oder ohne Orangensaft. Denn unsere Heike hatte Geburtstag. Dann endlich starteten wir unseren Rundweg. Zuerst am blauen See entlang, durchquerten eine Schrebergartenanlage, immer weiter Richtung Autobahn-Unterführung (A3) und anschließend leicht bergauf über den Oemberg. Dann eine kleine Verschnaufpause und weiter über wunderschöne Waldwege, bis wir zu einem Forsthaus kamen. Dort machten wir unsere Mittagspause.

Weiter ging es dann am Wambach entlang, allerdings nicht zu erkennen, da es in unserer Region kaum geregnet hat bis zum Wambachtal. Vom Moorgebiet war ebenfalls auch wenig zu sehen. Wir passierten dann die Autobahnbrücke über die A 3 und wanderten schweren Schrittes zurück zu unseren Fahrzeugen.

Vereinsinterna

Abdichten der Mehrzweckhalle

Die erste Runde ist geschafft! Nachdem die feuchte Wand an unserer Halle getrocknet wurde, haben die Bogenschützen am 31.08.2019 Grundierung aufgetragen und nach dem Antrocknen die erste Lage kunststoffverstärkten Bitumen aufgebracht. Das musste nun einen Tag trocknen und dann kam noch die zweite Lage drauf. Danach wurde der Graben mit Hilfe der 2 Euro-Kräfte zugekippt und dann haben wir hoffentlich Ruhe für die nächsten Jahre.



Sport

Bogensport

Nachtturnier der Pfeiflüsterer mit Zelten

Am Samstag, 10.08.2019 haben wir unser 2. vereinsinternes Fackelturnier geschossen. Mit 21 gemeldetten Schützen wurde es auch dieses Jahr wieder sehr gut angenommen.



Nachdem wir ab 15.00 Uhr bei der jährlichen Vereinsgrillfete die Flatrate am Grill auskosten haben, ging es mit dem Einschießen gegen 17.30 Uhr

gemütlich los. Nach dem ersten Durchgang haben wir eine längere Pause eingelegt und auf die Dunkelheit gewartet. Um 21.45 Uhr war es dann soweit und der zweite Durchgang wurde „angehupt“. Kurz vor Mitternacht konnten wir mit der Siegerehrung beginnen. Nach der eigentlichen Siegerehrung wurde es nochmal spannend. Da ich alle Schützen miteinander vergleichen und einen Gesamtsieger ermitteln wollte, ha-

be ich die Umrechnungstabelle von Jürgen Lippek zu Rate gezogen. Diese Tabelle musste ich aber noch auf unsere Gegebenheiten anpassen. Ich denke mal, dass alle mit meiner Umrechnung einverstanden waren.





9. Kurze Fita Championat

Am 08.09.2019 haben die Bogenschützen der VSG Rheinhausen zum Abschluss des bereits 9. Kurze Fita Championats das ebenfalls 9. Vyner Nordsee Turnier beim BC Golden Arrow in Xanten geschossen.

Es war zwar mit 16 Grad etwas kühl, aber bis auf eine halbe Stunde leichten Regens den ganzen Tag über trocken.

Mit Peter und Kurt auf der Scheibe hat es auch heute wieder sehr viel Spaß gemacht.

Beim nächsten Mal sind die beiden nervigen Hähne der Nachbarn reif!

Nochmal danke an den BC Golden Arrow für die Ausrichtung, den guten Ablauf und das tolle Catering!

Wir gratulieren den Schützen und Schützinnen der VSG Rheinhausen die folgende Plätze errungen haben:

Damen Blankbogen

2. Acker, Yvonne 983 Ringe

Herren Ü55 Blankbogen

1. Kurzweg, Uwe 1281 Ringe

Damen Ü50 Blankbogen

2. Kurzweg, Silke 1109 Ringe

Mannschaft Blankbogen

2. VSG Rheinhausen 3293 Ri.



Deutschland Cup

Die Sitzball-Mannschaft der VSG Rheinhausen hat am 14.09.2019 an dem 37. Deutschland Cup in Landsberg (Halle-Saale) teilgenommen.

Erster Platz

Obwohl die Mannschaft aus Rheinhausen eine Niederlage hinnehmen musste, konnte sie mit 12 zu 02 Punkten den 1. Platz erreichen.

Wir gratulieren zu diesem Sieg recht herzlich und wünschen weiterhin viele Erfolge.



Was gibt es neues bei der VSG?

Wir die VSG Mitglieder Helga und Burkhard möchten gerne eine Pétanque/ Boule Gruppe ins Leben rufen.

Wir planen ein wöchentliches Treffen bei trockenem Wetter, donnerstags 15



Uhr auf dem Vereinsgelände. Für die Errichtung dieser Gruppe suchen wir noch Interessenten die mit uns mitspielen möchten. Also einfach vorbeikommen. Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich.

Die Geschichte des Boulespiels

Pétanque/Boule ist ein Geschicklichkeitsspiel und ein Präzisionssport, der von einem bis zu drei Spielern im Wettbewerb ausgeübt wird.

Boule ist zuallererst ein Spiel, dass von Menschen jeden Alters gespielt werden kann, auch von solchen, die körperlich oder geistig beeinträchtigt sind. Die Regeln sind sehr einfach und verständlich. Besondere Kraft ist nicht nötig, es geht nicht darum, wer am weitesten kommt; so können alle miteinander spielen. Das Material ist einfach und nicht teuer, ein Platz findet sich überall.

Ein Kreis auf dem Boden markierte die Stelle, von wo aus jeder Spieler werfen muss. Beim Pétanque/Boule stehen sich immer zwei Parteien gegenüber, jede verfügt über die gleiche Anzahl Kugeln. 3 Kugeln 2 Spieler gegen 2 Spieler (doublette) - Ziel ist es, seine Kugeln näher an einer kleineren Zielkugel (Schweinchen) zu platzieren, als der Gegner. Gespielt wird auf jedem Gelände.

Gymnastik

An alle Patienten mit Rehasportverordnung

Wir der VSG Rheinhausen e.V. sind eine sehr aktive Versehrten-sportgemeinschaft und haben unser Angebot an Reha-Sportgruppen erweitert.

Es sind noch **freie Plätze** in einzelnen Gruppen **verfügbar**, wie

Dienstags	10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Dienstags	15:30 Uhr	Osteoporosesportgruppe
Dienstags	16:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Mittwochs	10:00 Uhr	Stuhlgymnastik
Mittwochs	14:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Mittwochs	15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstags	10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Monika Rittner Tel. Nr. 0176 32474391 montags - freitags 10:00 – 16:00 Uhr oder VSG Rheinhausen e.V., 47228 Duisburg, Fährstr. 25, Tel. 02065 55531 dienstags in der Zeit von 17:00 – 19:00 Uhr telefonisch oder persönlich.

Besuchen Sie uns gern auf unserer Homepage

www.vsg-rheinhausen.de.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Neurologischer Rehasport

bei Parkinson, multiple Sklerose, Schlaganfall sowie Polyneuropathien und Poliomyelitis

Spaß an Bewegung und neues Selbstbewusstsein durch gezielte sportliche Aktivität ohne Leistungsdruck

Gangschulung und Gleichgewichtsübungen

Gedächtnis und Konzentrationsübungen

Entspannungs- und Dehnübungen sorgen für Wohlbefinden



Wir treffen uns ab 3. September 2019
Dienstags von 11.00 - 12.00 Uhr
bei der VSG Rheinhausen
auf der Fährstr. 25
in 47228 Duisburg

Birgit Janßen
0151/52063178

Bewegung in der Gruppe bringt Spaß und gute Laune

Verlorene Fähigkeiten können wiedergewonnen, verbessert und gefestigt werden

Knüpfen Sie neue Kontakte und treffen Sie Gleichgesinnte

Bosseln

Verstärkung

Auch unter neuer Leitung von Hans Dieter Pen findet das Bosseltraining zu den altbekannten Zeiten montags von 15.00 bis 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle an der Fährstraße 25 statt.

Dazu sucht die Bosselgruppe Verstärkung, mit und ohne Erfahrung, mit aber auch ohne Behinderung, für die Trainingsstunden und für Freundschaftsturniere.

Bitte meldet Euch zahlreich.

Info:

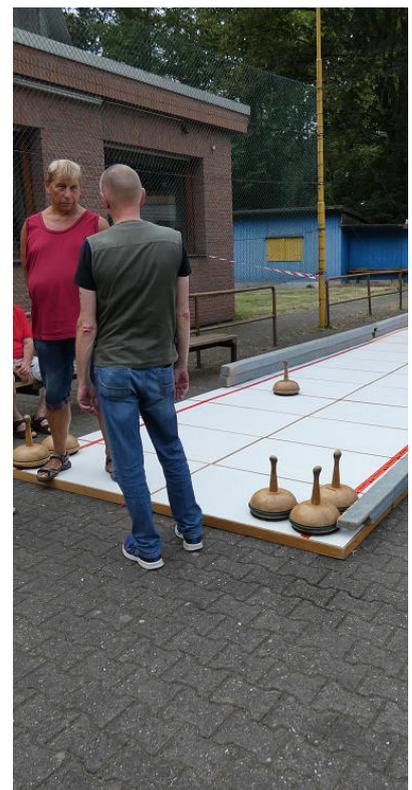
Hans Dieter Pen
Telefon: 02065/80596

oder bei

burki7@web.de
Telefon: 0178 537 39 39

Trainingszeit:

Montags von 15.00 -16.30 Uhr



www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

Juli bis September 2019

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	230
2	Wassergymnastik	125
3	Reha-Sport	82
4	Chuan-Su	79
5	Herzsport	77
6	Tischtennis 2017	72
7	Bosseln	68
8	Fußball	68
9	Gymnastik	67
10	Wirbelsäulengymn.	66
11	Wandern 2019	62
12	Beckenbodengymn.	54
13	Sitzball	53
14	Osteoporose	52
15	Faustball 2017	50
16	Canasta	48
17	Formenmeditation	47
18	Neurologie	42
19	Nordic-Walking	42
20	Boule	41

(Durchschnitt je Monat)

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	1095
2	Kontakt	152
3	Termine	144
4	Impressum	129
5	Anmeldung	113
6	Bildergalerie	104
7	Chronik	102
8	Geschichte	87
9	Trainingszeiten	82
10	Vorstand	81
11	Vermietung Klubhaus	77
12	Werbeflyer Verein	74
13	Satzung	73
14	Links	72
15	50-Jahre Jubiläum	70
16	Bogenflyer	69
17	Datenschutz	68
18	Sportstätten	63
19	Infoblatt Nr. 89	49
20	Infoblatt Nr. 48	44

Mitglieder

Eintritt

Nadine Czipull
 Sebastian de Haan
 Thomas Jakowatz
 Karlheinz Lehnchen
 Dieter u. Claudia Lodder
 Selma Özalp
 Hans-Joachim Verbeck
 Ulrich Wäldchen
 Marita Witte

Austritt

Juan Boixader
 Sascha u. Jana Bruchwalski
 Melissa Bruchwalski
 Dr. Klaus Daniel
 Barbara Dreyer
 Matthias Hühn
 Jürgen Kahlke
 Susanne Kruschka
 Bernhard Kutzka
 Frank Markowski
 Eva Neumann
 André u. Melanie Radzewitz
 Benedikt Rieken
 Helmut und Karin Riemen-
 schneider
 Gerhard Schorlemer
 Stefan Stutzmann
 Paul Voelkner
 Michael u. Andrea Wunder



Deutsche Meisterschaft 2019

Die Bogenschützen der VSG Rheinhausen haben an der Deutschen Meisterschaft für Bögen ohne Visier am 24.08./25.08.2019 in Schwedt/Oder teilgenommen. Folgende Ergebnisse wurden erreicht:

Herren Ü55 Blankbogen
 4. Kurzweg, Uwe 1210 Ringe

Damen Blankbogen

5. Acker, Yvonne 1065 Ringe
 6. Eimer, 734 Ringe

Damen Ü50 Blankbogen
 4. Kurzweg, 1053 Ringe

Mannschaft Blankbogen
 5. VSG Rheinhausen 3328 Ri.

Termine

Gesellige

18.01.2020 Kostümfest
 26.01.2020 Jahreshauptvers.
 22.04.2020 Frauennachmittag
 21.05.2020 Vatertag
 25.07.2020 Sommerfest
 08.08.2020 Grillfete
 04.10.2020 Mitgliederversamm.

Sportveranstaltungen

Bogen	31.10.2019	Halloweenschießen	Rheinhausen
Bogen	03.11.2019	Vereinsmeisterschaft RSB	Rheinhausen
Bogen	09./10.11.19	Kreismeisterschaft RSB	Rheinhausen
Bogen	15.12.2019	Bezirksmeisterschaft BVNW	St. Tönis
Bogen	29.02./01.03.20	Deutsche Meistersch. DBSV	Memmingen

VSG

Infoblatt Nr. 99 Oktober 2019

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen, die unabhängig und neutral der Information und dem Meinungsaustausch innerhalb des Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:
 Geschäftszimmer im Klubhaus
 Fährstr. 25, 47228 Duisburg
 E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de
 Internet: www.vsg-rheinhausen.de
 oder

Udo Scholz-Starke
 Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg
 Tel.: 02151 / 406458

E-Mail: UdoScholz@aol.com

Datum, 17.10.2019
 Auflage 100 St.