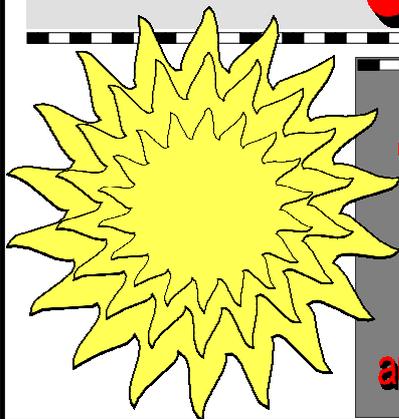


Infoblatt

Jag der offenen Tür

Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen



Sommerfest

Samstag, 31. Juli 2010 ab 11.00 Uhr

auf der Platzanlage der VSG Rheinhausen Fährstraße

Veranstaltungen

Mitgliederversammlung

Zur Mitgliederversammlung am Sonntag, den 26.09.2010 um 16.00 Uhr laden wir alle Mitglieder recht herzlich in unser Klubhaus ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Eröffnung und Totenehrung durch den 1. Vorsitzenden.
2. Verlesen der Niederschrift der

Jahreshauptversammlung vom 31.01.2010.
 3. Veranstaltungen 2010.
 4. Verschiedenes.



INNEN

1 +2

Veranstaltungen
Radtour / Reinigung MZH

3 -4

Wandern

5

Tischtennis

6

Sitzball
Bogensport

6

Wir im Internet
Mitglieder / Termine

Sport

Ja, wir san mit dem Radl da!

Am 16.05.2010 traf sich die Gruppe um 9.00 Uhr mit 21 Personen auf dem Hochemmericher Marktplatz.

Gerhard Beimel hatte wieder eine schöne Tour ausgearbeitet, von etwa 41 km. Sie führte über den Mühlenberg, Elfrather See, Traar, Kapellen, Holderberg, Asberg, Essenberg und über den Deich zum Vereinsheim. Dort wurden wir mit Kaffee und 6 große Kuchen empfangen. Alle kamen gesund und munter im Vereinsheim an und stürzten sich auf den Kuchen und Kaffee. Anschließend lud der Übungsleiter zur Belohnung zum Grillen ein. Heinz Paaßen schwang wieder seinen großen Rundgrill. Da der Hunger und der Durst immer noch nicht gestillt war, wurde auch dort kräftig hingelangt. Pressewarte Rolf Rott und Klaus von Gersum fotografierten fleißig und Rolf machte seinen kleinen Film, mit Musik untermalt.

Gegen 17.00 Uhr trennten wir uns langsam und beendeten diesen schönen Tag. Dieser steht unter dem Motto, **auf ein neues.** © Wolfgang Hielscher (Wirbelsäulengymnastik-Gruppe Dienstag's)

Vereinsinterna

Gymnastik einmal anders

Am 15.05.2010 trafen sich einige Vereinsmitglieder um die MZH ein wenig zu säubern. Vorhänge wurden gewaschen und wieder aufgehängt. Wolfgang Pink und Klaus von Gersum gingen in der Halle auf Spinnenjagd und waren sehr erfolgreich. Manfred Heine freundete sich mit einem Schubber an und schwenkte diesen genussvoll mit Maritta, Monika und Dora. Dabei wurden die Fliesen in der Umkleidekabine bearbeitet. Die Fenster wurden geputzt, so dass in Zukunft weniger Licht benötigt wird. Rita, Winfried

und Wolfgang sichteten die Sportgeräte und säuberten diese. Ruth und Rosa bemächtigten sich des Thekenraumes sowie der Kühlschränke. So kamen 2 blaue Säcke mit Müll und Dreck zusammen.

Die einhellige Meinung war, dieses müsste aber des öfteren durchgeführt werden, da immer noch nicht alles gesäubert werden konnte. Trotzdem hat es vielen Spaß gemacht.

© Wolfgang Hielscher



Magazin

Wandern

Wanderung am 11.4.2010

Wir fahren heute mit 14 Personen mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Essen-Kupferdreh. Ich habe mir erlaubt den Rundweg an einigen Stellen zu ändern, um weniger befestigte Strassen zu laufen und ihn von über 20 km auf ca. 18 km zu kürzen. Außerdem wurde inzwischen eine Autobahn quer durch den Wanderweg gebaut. Aber diese alte Beschreibung trifft weiterhin zu:

“Der Wanderweg Rund um Kupferdreh umläuft großzügig den Essener Stadtteil Kupferdreh, wobei die Pfade teilweise Pioniergeist erfordern. Dabei geht es durch die Täler des Deilbachs, des Asbachs und des Hesperbachs, bevor am Ufer des Baldeneysees der letzte Abschnitt in Angriff genommen

wird. Oftmals führt der Weg durch dichtestes Buschwerk. Einzelne Trampelpfade sind von der schmalsten Kategorie und teilweise auch recht schlammig, sodass man die Dichtigkeit seiner Wanderschuhe ausgiebig testen kann. Vielleicht sollte man Karte, Kompass und Überlebens-Set mitführen, denn die Wegzeichen sind nicht immer im erforderlichen Maße vorhanden. Da kann es durchaus vorkommen, dass wir am Ende der Tour nicht mehr vollzählig sind. Deshalb lohnt es sich auch sicherlich nicht, schon vorher die Teilnehmerzahl für eine Einkehr durchzugeben.“

Naja die VSG-Wander-Profis lachen ja über so was. Wir hatten aber 530 Höhenmeter rauf und auch wieder 530 Höhenmeter runter. Deshalb haben wir auch bei unserer nächsten Wanderung am 9.5.2010 im Raum Grefrath keine Höhenmeter.

© Gerd Beimel

Vitale Senioren Gruppe Rastlos

Wanderung am 9.5.2010

Wir fahren mit 14 Personen und 3 Autos nach Grefrath-Vinkrath zu Tonys-Bauerncafe. Wir parkten dort auf dem Parkplatz und machten bei sehr schönem Wetter eine „kleine Runde“ 15 km in Richtung Krickebecker Seen und wieder zurück.

Damit der Altersdurchschnitt von unsere Gruppe mal ein bisschen sinken sollte, nahm auch ein 16 jähriges Mädels teil (Enkeltochter). Nachdem wir über einige Bäume geklettert waren, einige Schlammlöcher überwunden hatten

und über Gräben gesprungen sind, trafen wir um 14 Uhr im Cafe ein, bis 14,30 Uhr trudelten noch 10 Personen



ein. Dann gab es vom Erhard eine große Kaffee und Kuchen-Sause zu seinem Geburtstag. Unsere nächste Wanderung



11/04/2010



findet am 13.6.2010 statt. Wir wandern an der Nordsee und an der Südsee?????? Bei Xanten!
(C) Wanderbär

Wandern bei der VSG

Wanderung am 13.6.2010

Wir fahren heute mit 12 Personen zur Rheinfähre von Xanten nach Bislich. Dort parkten wir und gingen zuerst am Rhein über große Wiesen in Richtung Wardt zur Nordsee.

Bei einigen Teilnehmern wurde die Herzfrequenz wieder auf Vordermann gebracht, da wir viele elektrische Weidezäune überwinden mussten, und da schon mal der eine oder andere elektrische Schlag versetzt wurde. So aufgepeppt machten wir in Vynen an der Nordsee unsere Mittagspause. Danach ging es auf gepflegten Wanderwegen an der Nord und der Südsee bis zum neuen Sporthafen Xanten bei Lüttingen. Der wurde heute eröffnet mit einem Volksfest. Nach einer kurzen Pause dort, ging es weiter zum Cafe Rheinfähre, wo unsere Autos parkten, uns der Helmut erwartete und uns dann mit Eis und Kuchen verwöhnte. Wir hatten ein tolles Wanderwetter. Nicht zu warm und nicht zu kalt.

Die nächste Wanderung der



Das Geburtstagskind

09/05/2010

VSG Rheinhausen findet am 11.7.2010 statt. Wir wandern den prämierten Wasser-Wiese-Wolle-Wander-Weg bei Radevormwald. Wir fahren mit öf-

fentlichen Verkehrsmitteln und treffen uns ausnahmsweise um 7,20 Uhr in Rheinhausen am Bahnhof am Aufgang zum Gleis 4.
© Wanderbär



**Alle Teilnehmer incl. der jüngsten aller Zeiten (knapp 14 J)
Gatter sind keine Hindernisse für Wanderer der VSG**



Sport



Tischtennis

TT-Spieler der VSG Rheinhausen in Oberhausen nicht zu schlagen

Am 24. April 2010 fand auf Einladung der Behindertensport-Gemeinschaft Oberhausen-Sterkrade e.V. ein Tischtennis-Pokalturnier für Vierer-Mannschaften statt. Eingeladen waren Vereine aus Wipperfürth, Gladbeck, Gelsenkirchen, Duisburg und Rheinhausen. Der Ausrichter stellte drei Mannschaften.

In zwei Leistungsgruppen wurden jeweils zwei Doppel sowie vier Einzel gespielt. Die VSG Rheinhausen trat in der Besetzung Erwin Pinno, Uwe Sailer, Alfred Oberst und Günter Mair in der Leistungsgruppe B an.

Im ersten Spiel gegen die VSG Duisburg gewannen Erwin Pinno und Uwe Sailer ihr Doppel, Alfred Oberst und Günter Mair verloren ihr Spiel. In den darauf folgenden Einzeln konnten Erwin, Uwe und Alfred ihre Spiele glatt gewinnen, nur Günter war seinen Gegner Michail Muchnik unterlegen.

Gegen die Gastgebermannschaften Oberhausen III und Oberhausen II hatten die Rheinhauser überhaupt keine Probleme und gewannen alle Doppel- und Einzelspiele.

In der Endabrechnung gewann Rheinhausen mit 6:0 Punkten vor Duisburg mit 4:2 Punkten, Oberhausen II mit 1:5 Punkten und Oberhausen III mit 1:5 Punkten.

Die Siegerehrung wurde im Anschluss der Veranstaltung in der Vereinsgaststätte „Heideblümchen“ vorgenommen. Für den Sieg erhielten die

Sportler neben einem leckeren Abendessen einen großen Wanderpokal. - Willi Pinno -

TT-Spieler der VSG beim Einladungsturnier in Tönisvorst erfolgreich

Am 08. Mai 2010 fand auf Einladung der BSG Tönisvorst ein TT-Turnier für Versehrte statt. Nahezu 40 SpielerInnen hatten die Vereine aus Kamp-Lintfort, Duisburg, Weert (NL), Rheinhausen und Tönisvorst in fünf Leistungsklassen gemeldet.

Mit insgesamt 11 Spielern und einer Spielerin war die VSG Rheinhausen nicht nur die zahlenmäßig größte Mannschaft, sie war auch am erfolgreichsten. In der Leistungsgruppe A starteten mit Jürgen Müller, Erwin Pinno und Dietmar Welskes drei Spieler. Im System „Jeder gegen Jeden“ konnte Erwin gegen Dietmar einen knappen Sieg verbuchen und mit 3:2 Spielen am Ende den dritten Platz vor Dietmar mit ebenfalls mit 3:2 Siegen belegen. Jürgen Müller konnte trotz einiger knappen Spielen keinen Erfolg erringen und merkte, dass der Erfolg aus dem Vorjahr (Sieger Gruppe B) nicht zu wiederholen war.

Die Leistungsgruppe B wurde in mehreren Gruppen zu je fünf Spielern ausgetragen. Hier traten für die VSG Alfred Oberst (1. in Gruppe B1), Hans-Jörg Irgang (2. in Gruppe B1), Willi Pinno (4. in B2), und Rene Tholl (3. in B3) insgesamt vier Spieler an. Nur jeweils die beiden ersten jeder Gruppe zogen in die Hauptrunde ein. Hier konnte Alfred Oberst gegen Hans-Peter Winkler aus Duisburg knapp im fünften Satz im Halbfinalspiel gewinnen, Hans-Jörg verlor sein Spiel gegen Klaus Lerner aus Duisburg mit 0:3 Sätzen.

In der anschließenden Finalrun-

de der drei Sieger wurde jeder gegen jeden gespielt. Nachdem Alfred gegen Gerd Machon aus Kamp-Lintfort mit 3:1 Sätzen gewann, kam es im letzten Spiel der Gruppe zwischen Alfred und Klaus zum echten Endspiel. Hier fiel die Entscheidung auch erst im fünften Satz mit 11:6 zu Gunsten von Klaus Lerner.

In der Leistungsgruppe C wurde „Jeder gegen Jeden“ gespielt. Für Rheinhausen waren Willy Schott und Günter Mair am Start. Bereits im ersten Spiel kam es zu den vereinsinternen Spiel. Willy konnte hier glatt mit 3:0 Sätzen gewinnen. Auch gegen die folgenden Gegner aus Kamp-Lintfort und Tönisvorst gewann er und belegte den ersten Platz. Günter konnte auch alle weiteren Spiele gewinnen und wurde zweiter.

In der Leistungsgruppe D war Walter Paassen für die VSG am Start. Im Gruppenspiel wurde Walter zweiter und traf im Halbfinale auf Stanislaw Brylla aus Tönisvorst. Walter konnte mit 3:1 Sätzen gewinnen und war damit im Endspiel. Gegner hier war Siegfried Cichon. Wie bereits in der Gruppenphase verlor Walter mit 0:3 Sätzen, war aber damit zweiter.

In der Leistungsgruppe E traten von der VSG Andreas Jany und Charlotte Jany an. Andreas konnte hierbei alle Spiele gewinnen und gegen Mama Charlotte mit 3:0 Sätzen im ersten Spiel die Basis für den Sieg der Leistungsgruppe.

Charlotte konnte sich im weiteren Turnierverlauf sich steigern und alle weitere Spiele gewinnen und wurde Zweite.

Nach und während des Turniers wurden die Gäste aufs Beste von den Frauen der Gastgeber mit Getränken und Kuchen und Brötchen versorgt. Vor der Siegerehrung wurde zusätzlich ein warmes Essen serviert. In angelegten Gesprächen wurde anschließend noch lange diskutiert und gefachsimpelt. -Willi Pinno -

www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

April bis Juni 2010

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Wandern	60
2	Bogensport	42
3	Fußball	38
4	Schwimmen	37
5	Tischtennis	34
6	Herzsport	33
7	Gymnastik	33
8	Osteoporose	33
9	Sitzball	33
10	Faustball	32
11	Bosseln	31
12	Ostfr. Bosseln	30
13	Kegeln	30
14	Sportabzeichen	29
15	Chuan Su	29
16	Beckenboden	29
17	Diabetes	28
18	Wirbelsäulengymn.	27
19	Leichtathletik	27
20	Fußballtennis	25

(Durchschnitt je Monat)

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	413
2	Termine	51
3	Bildergalerie	43
4	Vorstand	40
5	Infomaterial Verein	34
6	Links	34
7	Anmeldung	34
8	Jahresrundschr.	33
9	Impressum	32
10	Sportbelegung	32
11	Anfahrt Spielorte	31
12	Canasta	31
13	Satzung	30
14	Infoblatt Nr. 61	28
15	50-Jahre Jubiläum	27
16	Bildergalerie 2	27
17	Infoblatt Nr. 59	23
18	Infoblatt Nr. 51	20
19	Infoblatt Nr. 55	18
20	Jubiläum Rückblick18	

Termine

Gesellige

31.07.2010 Sommerfest
26.09.2010 Mitgliederversamml.
31.12.2010 Silvester

14.01.2011 Sportabzeichenverl.
26.02.2011 Kostümfest

Mitglieder

Eintritt

Ulrich Blumenkamp
Rüdiger Eymael
Heiner Haubold
Monika Jakubowski
Mariola Radtke-Theis
Jörg Rütze
Helmut Thiele
Gerda Weigelt

Austritt

Horst Außerwinkler
Monika Außerwinkler
Sandra Krämer
René Müller
Peter Schneider
Jutta Weich

Verstorben

Günter Lockert



Sitzball

Bezirksliga

Endtabelle 2009/10

Platz	Mannschaft	Treffer	Punkte
1	Menden	214:93	16:0
2	Lemgo	167:143	14:2
3	Tiger Shorts Grevenbr.	146:135	12:4
4	SG HE/GE Damen	106:97	8:8
5	Köln	143:150	7:9
6	Sennestadt	152:161	6:10
7	Rheinhausen/Moers II	125:156	5:11
8	Recklinghausen II	89:137	2:12
9	Opladen IV	00:70	0:14



Bogensport

Meisterschaften Bogensport

Bei der Bezirksmeisterschaft Bogensport im Freien des Deutschen Behindertensportverbandes wurde am 08.05.2010 in Bocholt unsere Blankbogenschützin Susanne Kruschka mit 430 Ringen 3. Bei den Landesmeisterschaften am 12.06.2010 in Duisburg -Wedau erreichte Sie mit 424 Ringen den 2. Platz.

Sportveranstaltungen

Bogen	04.09.10	Deutsche Meisterschaft BS	DU-Wedau
Tischtennis	08./09.10.10	Deutsche Meist. Senioren	Osterburg
Bosseln Da.	16.10.10	Niederrheinpokal Damen	Rheinhausen
Bosseln	22+23.10.10	Deutsche Meistersch.	Arnstadt (Thü)
Sport	02.11.10	Sport der Älteren	DU-Neudorf

Infoblatt Nr. 62

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen, die unabhängig und neutral der Information und dem Meinungsaustausch innerhalb des Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:
Geschäftszimmer im Klubhaus
Fährstr. 25, 47228 Duisburg
E-Mail: VSGRheinhausen.@aol.com
Internet: www.vsg-rheinhausen.de
oder
Udo Scholz-Starke
Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg
Tel.: 02151 / 406458
E-Mail: UdoScholz@aol.com
Datum, 10.07.2010
Auflage 120 St.