

Infoblatt

der Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen e.V.

Inhalt:

Seite 1: Vereinsinterna
Seite 2: Bogensport Ehrung
Seite 3-5: Bogensport

Seite 6: Grillfete / Internet / Wandern
Seite 7: Wandern
Seite 8: Mitglieder / Termine

Vereinsinterna

Weihnachtsfeier der Herz und Gymnastik Gruppe

Am 15ten Dezember erstrahlte die VSG-Rheinhausen in festlichem Glanz. Zahlreiche Gäste waren der Einladung von Silke Kurzweg gefolgt.

Das Programm wurde feierlich von Silke eröffnet und sie begrüßte ihre Gäste herzlich.

Bei Glühwein , Wein , Bier , Braten, Rotkohl , Kartoffeln und Salat war für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Das gemeinsame Singen bekannter Weihnachtslieder ließ einen großen

Chor entstehen, der die Botschaft von Gemeinschaft und Zusammenhalt spürbar machte.

Zum Abschluss erhielten alle Gäste ein kleines Weihnachtspresent – ein Zeichen der Dankbarkeit und Wertschätzung. So endete ein Abend voller Wärme, Begegnung und Besinnlichkeit, der uns daran erinnerte, dass Weihnachten das Fest der Liebe ist und wir gemeinsam stärker sind.



Mehrzweckhalle

Unsere Hallen Wand ist endlich fertig. Die Wand wurde von unserer Yvonne in einem ganz zarten Babyblau gestrichen. Und es wurden alle unsere Gruppen drauf gemalt. Wir hoffe das keine Vergessen wurde. Wenn ja bescheid sagen dann malt Yvonne Acker sie noch nach. Wir hoffen die Wand gefällt euch.

Jahreshauptversammlung

Zur Jahreshauptversammlung am Sonntag, 01.02.2026 kamen 37 Mitglieder in unser Klubhaus.

Die Versammlung wurde vom 1. Vorsitzenden Uwe Kurzweg geleitet.

Mit der goldenen Vereinsnadel mit Urkunde für 25jährige Mitgliedschaft wurden Udo Brahmstädt, Ursula Lamberti, Helma Oel und Frank Weinberg geehrt. Mit der silbernen VSG-Nadel wurden weitere 11 Mitglieder für 10jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet.

Für 50 Jahr Mitgliedschaft wurde Kam. Günter Dieker mit einem Präsentkorb geehrt. Kam. Manfred Günter wurde für 25 Jahre Übungsleiter Faustball mit einem Geschenk geehrt.

Aus dem Geschäftsbericht erfuhren wir, dass die VSG zum 31.12.2025 311 Mitglieder hat.



Davon 145 Frauen und 166 Männer. Vereinseintritte 43 und 48 Austritte, davon 5 verstorben.

Die Sportberichte wurden von den einzelnen Übungsleitern verlesen und fanden bei allen Beteiligten wieder reges Interesse. Im Bogensport konnten erneut einige vordere Plätze bei Turnieren belegt werden. Die Wahlen des Teilvorstandes ergaben folgendes Bild:

2. Vorsitzende: Beate Schlauch, 2. Schriftführerin: Lisa Günter, 2. Kassierer: Manfred Günter für 3 Jahre, Gleichstellungsbeauftragte: Monika von Gersum, Pressewartin: Nadine Czipull, Kassenprüferin: Melanie Moldenhauer.

Frauennachmittag am 15.04.2026, Vatertag ist am 14. Mai 2026.

Das Grillfest am 01. August 2026 und die Mitgliederversammlung am 11. Oktober 2026.

Bogensport

Sportliche Erfolge im Rathaus geehrt

Die Stadt Duisburg hat am Mittwoch, 25.02.2026 ihre erfolgreichen Sportler der Senioren- und Masterklasse für herausragende Leistungen im Jahr 2025 geehrt.

Ausgezeichnet wurden sowohl in Duisburg wohnhafte Athleten als auch Mitglieder Duisburger



Sportvereine, die bei nationalen und internationalen Wettbewerben besondere Erfolge erzielt haben.

Insgesamt wurden elf Einzelsportler sowie eine Mannschaft ausgezeichnet. Bei einer Feierstunde im Mercatorzimmer im Rathaus überreichten Bürgermeisterin Edeltraud Klabuhn sowie Ozan Aksu, Vorsitzender des Betriebsausschusses Duisburgsport, die Urkunden und Ehrengaben.

Folgende Sportler aus dem Duisburger Westen wurden geehrt:

Andreas Leonhard vom Wassersportverein Rheinhausen. Er belegte bei den German Masters 2025 in Zeitz/Haynsburg im Kanuslalom (Kajak Einer) den ersten Platz.

Jürgen Kruck von der Seglergemeinschaft Lohheider See. Er gewann die Deutsche Meisterschaft im Segeln in der Disziplin Korsar auf dem Starnberger See.

Uwe Kurzweg von der VSG Rheinhausen. Er gewann die Deutsche Meisterschaft im Bogenschießen in der Disziplin WA Halle Blankbogen / Senioren.

Deutsche Meisterschaft Bogen ohne Visier 2026 des DBSV in Döbeln

Am 15.03. kämpften 5 Schützen unseres Verein um die heiß begehrten Medaillen. Obwohl alle Schützen von uns durch einen Fehler des Verbandes als Nachrücker starten mußten und keiner von uns wußte, ob wir überhaupt starten können haben wir die lange Reise angetreten und kamen bereits am Samstag an.

Am Sonntag früh ging es dann nach einem gemütlichen Frühstück um 07:30 Uhr in die Halle, wo dann die lange Wartezeit begann, ob wir auch alle einen Platz kriegen. Um 8:15 Uhr hatte



dann das warten ein Ende alle unser Schützen konnten sich einen Platz sichern.

So gingen für uns an den Start:

Silke Kurzweg in der Klasse Damen Ü50 mit 17 Teilnehmern

Uwe Kurzweg in der Klasse Herren Ü65 mit 19 Teilnehmern

Hans-Dieter Bergs ebenfalls in der Klasse Herren

Ü65

Sven Pfeiffer in der Klasse Herren mit 25 Teilnehmern

Yvonne Acker in der Klasse Damen mit 18 Teilnehmern

Nach der Bogenkontrolle ginge es auch schon pünktlich um 8:30 Uhr mit dem Einschießen los.

Nachdem die ersten Pfeile geflogen sind, war klar das es bei den meisten nicht so lief an diesem Tag, so daß sie nicht ganz ihre Leistung abrufen konnten, aber wir waren voller Zuversicht, daß es ein guter Tag für unsere Schützen wird. Nach vier Passen einschießen und der Begrüßung durch den Veranstalter ging es dann endlich los.

Die ersten Wertungspfeile flogen und bei einigen war die Aufregung zu spüren. Der erste Durchgang ging dann nach 30 Pfeilen zu Ende und die Ergebnisse vieler schützen waren ausgezeichnet.

Silke Kurzweg 196 Ringe

Uwe Kurzweg 236 Ringe

Hans-Dieter Bergs 214 Ringe

Sven Pfeiffer 221 Ringe

Yvonne Acker 227 Ringe

Was Mut für den 2. Durchgang machte. Nach einer kurzen Pause zur Stärkung ging es dann weiter.

Die Nervosität stieg weiter an. Dann die letzten Pfeile und es war klar das wir leider keinen der heiß begehrten Plätze ergattern konnten. Dennoch gelang es gute Platzierungen zu belegen.

Silke Kurzweg Platz 10 mit 403 Ringen

Uwe Kurzweg Platz 6 mit 470 Ringen

Hans-Dieter Bergs Platz 16 mit 410 Ringen

Sven Pfeiffer Platz 20 mit 455 Ringen

Yvonne Acker Platz 4 mit 467 Ringen

Herzlichen Glückwunsch an alle unsere Schützen.

Es war wieder ein schönes Wochenende. Ich als Trainerin konnte nochmal sehen, worauf ich im Training noch mehr Wert legen muß und wie wichtig mentales Training ist. Mit Viel Spaß und Vorfreude gehen wir nun langsam in die Außensaison.

Yvonne Acker



Deutsche Meisterschaft Halle in Salzwedel Bögen mit Visier

Der 28. März 2026 war ein großer Tag für Torsten Acker. Es fand die Deutsche Meisterschaft Halle in Salzwedel statt – der Höhepunkt dieser Hallensaison. Wir fuhren schon sehr früh an diesem Tag los und Torsten versuchte sich während der Fahrt noch zu entspannen, denn er war sehr motiviert und aufgereg.

Es war seine erste Deutsche Meisterschaft und er wollte sich heute eine Medaille ergattern.

In der Halle angekommen, baute er erst einmal in Ruhe auf und holte sich seine Startnummer. Er versuchte sich von Anfang an zu fokussieren, dies gelang ihm heute aber nicht sehr gut da

die Eindrücke so einer großen Veranstaltung schon überwältigend sind. Von Ständen und der Atmosphäre bis hin zu den Ansprachen und der Deutschland-Hymne ist das alles schon sehr aufregend.



Pünktlich begann das Einschießen. Er nahm sich die ganze Zeit um sich gut einzuschießen und seinen Rhythmus zu finden, was ihm auch sehr schwer gelang. Nach dem Auflagenwechsel und der Begrüßung, die wieder etwas lange dauerte, ging es endlich los – Mission DM-Medaille konnte starten.

Seine Nervosität stieg und er ging an die Schießlinie um seine erste Wertungspasse zu schießen. Der erste Pfeil ging auf die Reise und auch gleich voll in die zehn. Das beruhigte ihn gleich wieder ein bißchen. Pfeil zwei und drei trafen dann auch in die acht. Er fing mit sechszwanzig an. Das war super und er fand dadurch auch immer mehr in den Wettkampf.

Passe um Passe folgte und es lief fast wie am Schnürchen nur irgend etwas hatte sich geändert. Der Bogen war wie verstellt, auf einmal traf er nicht mehr da, wo er hin zielte. Er versuchte den Fehler zu finden, ohne Erfolg. Am Ende des ersten Durchgang konnte er es kaum glauben, es standen 258 Ringe auf dem Schußzettel. Er war sehr enttäuscht weil er weis das er es besser kann und versuchte weiter den Fehler zu finden.

Nach einer kurzen Pause, in der er sich stärkte und versuchte, weiter den Fokus zu halten, ging es in den zweiten Durchgang. Seine Nervosität stieg wieder an, konnte er sich nochmal verbessern oder den Fehler finden?

Der erste Pfeil war wieder extrem wichtig für ihn, aber dieser ging gleich wieder in die sieben und so war er wieder etwas angespannter und fand nicht gleich wieder in den Rhythmus.

Passe um Passe schoß er weiter, mit dem Ziel über 550 zu kommen oder höher zu schießen. Aber leider hatte er das Pech, daß einige Pfeile blöd flogen bis er in der vorletzten Passe endlich den Fehler gefunden hat. Sein Peep hatte sich so gelöst, daß es unbemerkt immer ein kleines Stück gewandert ist, nur millimeterweise. Nachdem er es dann gefestigt hat und richtig

plaziert hat, lief es wieder wie am Schnürchen. Der erste Pfeil flog in die zehn, der zweite und dritte Pfeil in die neun. Er ärgerte sich darüber, daß er es nicht vorher gemerkt hat und er so die Chance auf die Medaille verspielt hat.

Schade! Am Ende schoß er dann noch 261 Ringe in diesem Durchgang und hat sich zu seinem vorherigen Ergebnis verbessert. Also hat er insgesamt 519 Ringe geschossen.

Wir finden, für die erste Meisterschaft hat er super geschossen, denn mit so einem Fehler zu schießen und dann noch so ein Ergebnis zu erreichen, ist schon Spitzenklasse.

Wir Gratulieren Torsten zu seiner guten Leistung und drücken ihm für die nächste Meisterschaft die Daumen.



Kinder und Jugendsommerfest

Kinder und Jugendsommerfest bei der VSG – Rheinhausen e. V.



Fußball



Bogenschießen



Federball



Tischtennis



Kegeln



Bratwurst



Lagerfeuer mit Stockbrot



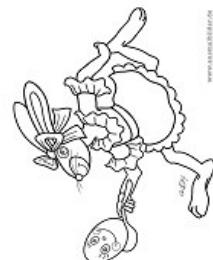
Pool



Basteln und Malen



Kinderschminken



Eierlauf



Kuchen

Am 4.7.2026 lädt die VSG Rheinhausen e.V. ein zum 3. Kinder und Jugendsommerfest ein.

Auch dieses Jahr bieten wir Euch ein großes Angebot an Aktivitäten wie Fußball, Federball, Tischtennis, Kegel, Bogenschießen.

Für die etwas Jüngeren haben wir Riesenmikado, eine Wurfwand, Dosen werfen, Eierlaufen, Paarlauf und Gummitwist.

Auch Stände für die Kreativen unter Euch haben wir wieder, an denen ihr Basteln und Malen könnt oder euch für 50 Cent eine Tasche oder 1 Euro ein T-Shirt bemalen könnt.

Wir haben auch wieder unseren beliebten Kinderschminkstand, an dem Ihr Euch für 1 Euro Anmalen lassen könnt.

Wenn es an dem Tag superwarm sein sollte, bringt Euch ein Handtuch und Badesachen mit, denn dann bauen wir wieder unseren Pool auf, damit Ihr Euch abkühlen könnt.

Auch für die ganz Kleinen haben wir eine Wasserlandschaft mit Mini Planschbecken, Rutsche und Springbrunnen zum Toben und Abkühlen.

Auch fürs Leibliche haben wir gesorgt. Es gibt Kuchen, Waffeln, Bratwurst (Schwein und Geflügel), sowie Kaffee und kalte Getränke zu kleinen Preisen.

Gegen 18 Uhr entzünden wir unser Lagerfeuer und wer möchte kann sich ein Stockbrot rösten.

Wir freuen uns auf einen Schönen Tag mit Euch.

Das Jugendteam der Bogenabteilung der VSG Rheinhausen e. V.

Veranstaltung

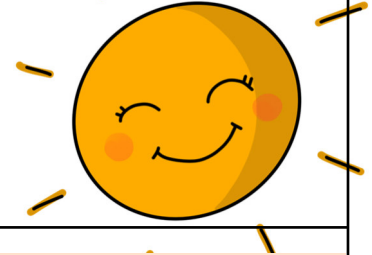
Grillfete am Samstag, 01.08.2026 ab 15.00 Uhr

Alle Mitglieder werden zu unserer Grillfete am Samstag, 01.08.2026 herzlich eingeladen.

Ab 15.00 Uhr gibt es auf unserer Platzanlage frisch Gegrilltes mit Salaten bei Musik und Tanz im Klubhaus.

Anmeldungen bis zum 21.07.2026

mit einer Kostenbeteiligung von 5,- € pro Person.



www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

Januar bis Dezember 2025

(Durchschnitt je Monat)

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	288
2	Wassergymnastik	230
3	Reha-Sport	151
4	Neurologie	138
5	Wandern 2025	138
6	Bosseln	110
7	Herzsport	107
8	Chuan-Su	107
9	Tischtennis	102
10	Gymnastik	96
11	Wirbelsäulengymn.	95
12	Boule	95
13	Fußball	74
14	Nordic-Walking	74
15	Faustball	73
16	Sitzball	71
17	Canasta	68
18	Osteoporose	64
19	Beckenbodengymn.	59

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	1946
2	Kontakt	375
3	Termine	148
4	Impressum	131
5	Anmeldung	115
6	Vermietung Klubha.	104
7	Bildergalerie	104
8	Vorstand	97
9	Trainingszeiten	92
10	Geschichte	90
11	Sportstätten	87
12	Satzung	87
13	Werbeflyer Verein	84
14	Datenschutz	81
15	50-Jahre Jubiläum	78
16	Links	78
17	Schutzkonzept	75
18	Chronik	72
19	Bogenflyer	65
20	Infoblatt Nr. 123 (10.25)	40

Wandern

Wanderung am 09. November 2025

Heute fuhren wir mit 9 Personen und 2 PKW nach Meerbeck, um dort in einer Siedlung zu parken. Bis zum Üttelsheimer See, der zwischen Wiesen, Wald und Feldern gelegen ist, war es nicht weit. Üttelsheim liegt in der Niederterrasse des Rheintals. Der See ist aus einem Baggersee entstanden, und wird von Grundwasser gespeist. Er ist 65 ha groß und bis zu 14 Meter tief. Am heutigen Westufer wurde ein römischer Gutshof, römische Gräber sowie ein Tuffсарg gefunden. Wir nahmen den Rundweg, der uns überwiegend am See entlang durch pittoresque herbstliche Abschnitte führte.

Am Ende der Wanderung kehrten wir im Eurohof ein, wo ein köstliches Essen auf uns wartete. So ging ein weiterer Wandertag heiter und zufrieden zu Ende.



Wanderung am 13. Dezember 2025 – Schwafheimer Bergsee

Heute war unsere letzte Wanderung in diesem Jahr. Weil sich einige schon im Weihnachtsurlaub befinden, waren wir nur 6 Personen.

Von unserem Treffpunkt an der Schule auf dem Berg fuhren wir mit 2 PKW's zum Edekaparkplatz in Schwafheim und spazierten zum Schwafheimer Bergsee, um diesen zu umrunden. Dann hängten wir noch ein kleines Stück am Bahndamm dran, um zumindest 6 km zu vollenden.

Anschließend kehrten wir in ein kleines italienisches Restaurant ein, wo uns der nette Wirt sehr freundlich bediente.

Auf dem Weg zu den Autos war uns die Sonne wohl gewogen und wir verabschiedeten uns bis zur nächsten Wanderung im neuen Jahr.



Wanderung am 18.01.2026

Heute war unser 1. Wandertag im neuen Jahr, welche wetterbedingt um eine Woche verschoben wurde.

Dafür hatten wir heute „Kaiserwetter“: Wir trafen uns mit 7 Personen an gewohnter Stelle und fuhren zum Elfrather See. Bei herrlichem Sonnenschein umrundeten wir diesen in mäßigem Tempo. Außer uns waren noch viele Spaziergänger, Jogger und Kanuten unterwegs.

Zur Mittagszeit kehrten wir nochmals im Traarer Krug ein, weil es uns dort so gut gefallen hatte.

Im Februar fällt der Wandertag aus verschiedenen Gründen leider aus und wir sehen uns hoffentlich im März in alter Frische und zahlreich wieder. Bis dahin allen eine gute Zeit.



Wanderung am 08.03.2026

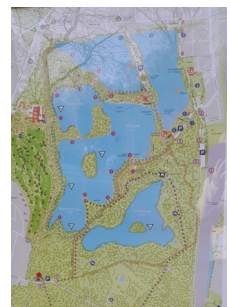
Nachdem unsere Wanderung im Februar wegen zu schlechten Wetters ausgefallen war, wanderten wir heute mit 12 Personen bei strahlendem Sonnenschein in Großenbaum an der 6-Seen-Platte, wobei wir auch ein neues Mitglied in unserer Gruppe begrüßen konnten. Dieses Ausflugsziel war von Spaziergängern, Wanderern und Radfahrern stark frequentiert. Kein Wunder bei diesem Wetter. Bei der heutigen Wanderung führte uns die Helga, die sich an der Seenplatte bestens auskennt.

Einige von uns wollten gerne den Aussichtsturm besteigen, um sich einen Rundumblick zu verschaffen. Wir anderen rasteten derweil auf einer Bank am See.



Nach Beendigung der Runde (8 Km) kehrten wir im Restaurant „Weidmannsheil“ mit Biergarten ein, wo uns ein leckeres Essen serviert wurde.

Unsere nächste Wanderung findet hoffentlich auch wieder bei schönem Wetter am 12. April statt.



Wanderung am 12. April 2026 – Schwafheim – Rumeln

Wir trafen und wie üblich an der Schule auf dem Berg. Auch heute konnten wir ein neues Mitglied in unserer Gruppe willkommen heißen. Mit 5 Personen und 2 PKW fuhren wir nach



Schwafheim zum Steakhaus, wo wir noch auf unsere Anne warteten. Die sonst größere Gruppe war urlaubsbedingt um etliche Wanderer dezimiert.

Unsere Strecke führte uns durch die Felder von Rumeln am Rumelner TV vorbei zum Aubruchsgraben. Weiter durch die Felder am Reitsportverein Ziehten vorbei und zurück zum Ausgangspunkt am Steakhaus.

Unsere nächste Wanderung im Mai wäre an Muttertag. Da die Restaurants mit Sicherheit ausgebucht sein werden und ich selbst eingeladen bin, lege ich die nächste Wanderung um eine Woche vor, auf den 03. Mai.

Mitglieder

Eintritt

Claudia Achterberg
Mirco Bayer
Sigrid Becker
Naomi Bogaczyk
Jesaja Broszeit
Elvira Fox
Benedikt Fuesing
Mia Gerdes
Heiner Haubold
Marc Hoppe
Hans Wolfgang Keller
Marcel Kluth
Astrid Lange
Ulrike Ludewig
Anneliese Menzel
Angela Helena Roden

Martina Treß

Austritt

Mged Aisha
Ferhat Balci
Adem Bayzan
Udo Brahmstädt
Rainer Bühler
Ingrid Coenen
Melanie+Saskia Eimer
Susanne Gannon
Jan Niklas Heyen
Daniel Hochmuth
Hansjörg Irgang
Ursula Kamzol
Margot+Herbert Laufs
Lisa Leccese

Elke Leugner
Gertrud Lichtner
Lia Lürkens
Margot Olislagers
Mariia Prylutska
Jennifer Przeliorz
Marco Alessandro Puzzonnia
Zubia Rashid
Hans Rehwinkel
Roswitha Slowig
Katharina Staack
Gudrun Szytura
Dietmar Welskes

Verstorben

Frank Olislagers

Gesellige Termine

04.07.2026 Kinder und Jugendsommerfest
01.08.2026 Grillfete
11.10.2026 Mitgliederversammlung



Sportveranstaltungen

Bogensport	04.07.2026	Kinder und Jugend Sommerfest	Rheinhausen
Bogensport	05.09.2026	Fackelturnier der VSG	Rheinhausen
Bogensport	31.10.2026	Halloween Schießen	Rheinhausen
Bogensport	21.11.2026	Vereinsmeisterschaft	Rheinhausen
Rehacare	23.-26.09.2026	Messe	Düsseldorf

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen, die unabhängig und neutral der Information und dem Meinungsaustausch innerhalb des Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion: Geschäftszimmer im Klubhaus, Fahrstr. 25, 47228 Duisburg, E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de, Internet: www.vsg-rheinhausen.de, oder Udo Scholz-Starke, Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg. Tel.: 02151 / 406458, E-Mail: UdoScholz@aol.com

Datum, 19.05.2026, Auflage 50 St.