



Infoblatt

Vereinsinterna

Jahreshauptversammlung

Zur Jahreshauptversammlung am Sonntag, 26.03.2023 kamen 41 Mitglieder in unsere Mehrzweckhalle.

Die Versammlung wurde vom 1. Vorsitzenden Uwe Kurzweg geleitet.

Mit der goldenen Vereinsnadel mit Urkunde für 25jährige Mitgliedschaft wurden folgende Mitglieder geehrt: Wolfgang Heinen, Georg Hewera und Oliver Misiejuk. Mit der silbernen VSG-Nadel wurden weitere 8 Mitglieder für 10jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet.

Unser Schriftführer Udo Scholz-Starke wurde für 40jährige Vorstandsarbeit mit einem Geschenk geehrt.

Aus dem Geschäftsbericht er-



führen wir, dass die VSG zum 31.12.2022 322 Mitglieder hat. Davon 146 Frauen und 176 Männer. Vereinseintritte 36 und unglaubliche 72 Austritte, davon 8 verstorben.

Die Sportberichte wurden von den einzelnen Übungsleitern verlesen und fanden bei allen Beteiligten wieder reges Interesse. Unter neuer Leitung, können bei der Chuan-Su Gruppe nun auch Kinder und Jugendliche teilnehmen sowie können die Sportler an offiziellen Wettkämpfen teilnehmen.

Die Wahlen des Teilvorstandes ergaben folgendes Bild:

- 1. Vorsitzende: Uwe Kurzweg,
- 1. Schriftführer: Udo Scholz-Starke,
- 2. Kassierer: Heiner Haubold,
- ein Pressewart wurde nicht gefunden,



Die Geschenkübergabe für 40 Jahre Schriftführer an Udo

Kassenprüfer: Monika Wrzal. Von den Mitgliedern wurde angeregt eine Radwander Gruppe einzurichten.

Der Frauennachmittag ist am 19. April 2023 um 15 Uhr. Anmeldung ist erforderlich.

Vatertag ist am 18. Mai 2023. Das Grillfest am 05. August.2023 und die Mitgliederversammlung am 22. Oktober 2023.

Es folgte ein längerer Bericht über den Wasserschaden in der Mehrzweckhalle. Siehe Bericht weiter Unten.

Die Arbeiten wurden am 03.03.2023 begonnen.

Von der Firma wurde vorgeschlagen, das letzte Drittel des Daches komplett neu zu decken. Dazu haben wir mehrfach ein-



deutig gesagt "wir brauchen vor Beginn der Arbeiten ein Angebot".

INNEN

1-2 Vereinsinterna

3 Vatertag Bogensport

4 Chuan Su

4-5 Wandern

6 Wir im Internet Mitglieder / Termine

Wasserschaden MzH

Wir haben die Firma Gabor beauftragt, ein paar kleinere Beschädigungen auf dem Hallendach auszubessern.

Dies wurde zwar verstanden, aber trotzdem wurde das Dach schon aufgerissen.

Dabei wurde auch die vorher fachmännisch versiegelte Dehnungsfuge zwischen den Betonplatten freigelegt und die Dichtung komplett entfernt. Bei beginnendem Regen wurde die komplette Baustelle am 06.03.2023 nicht ordnungsgemäß abgedeckt und von der Firma verlassen.

In der Nacht auf den 07.03.2023 gab es dann starken Regen und das Wasser konnte fast ungehindert in unsere Sporthalle eindringen.

Der Parkettboden in der Halle ist jetzt an mehreren großen Stellen so aufgequollen, daß er nicht mehr reparabel ist.

Die Innenwand und Decke unter der Dehnungsfuge sind auf ganzer Länge naß. Die angebrachten Holzpaneele biegen sich bereits.

Weitere Nässeschäden befinden sich im Vorraum in/an der Küche/Theke sowie im Bereich der Rollstuhlrampe.

Die komplette Elektrik in der Halle ist defekt, weil sich das die Wand herunterlaufende Wasser im Sicherungskasten sammelte und einen Kurzschluß verursachte. Wir haben alle erreichbaren Sicherungen ausgeschaltet.

Der "Dachdecker" wollte trotz mehrfachem eindeutigen und lauten Hinweis, dies zu unterlas-



Wasserschaden in der MzH

sen, Licht und dazu die Sicherungen einschalten. Reaktion war eine Stichflamme aus dem Sicherungskasten....

Ich gehe davon aus, daß die komplette Elektrik damit mehr als defekt ist.

Wir haben den Dachdecker am 07.03.2023 nur noch aufs Dach gelassen, um die Dehnungsfuge abzudichten.

Dabei wurde von der Firma Gabor auch der vorher dichte Wasserablauf (Gully) in der Mitte des Daches aufgerissen. "Das Wasser muß ja ablaufen können"...

Die Notabdichtung der Dehnungsfuge und des Wasserablaufs wurden ebenfalls nicht sachgemäß ausgeführt.

Bei dem erneuten starken Regen vom 25. auf den 26.03.2023 haben wir am 26.03.2023 festgestellt, daß nun auch unsere an die Sporthalle angrenzende Kegelbahn betroffen und nicht mehr benutzbar ist. Auch die dortige abgehängene Holzdecke ist komplett durchfeuchtet.

Seit dem 09.03.2023 gab es mit der Firma Gabor nur noch telefonischen Kontakt bis zum 16.03.2023 mit mehrfacher Erinnerung, uns endlich die Schadennummer zu nennen. Danach gab es bis heute gar keinen Kontakt mehr.

Wir haben die Versicherung darum gebeten, daß sich schnellstmöglich ein Gutachter den Schaden ansieht, da wir für Reha- und Behindertensport dringend auf die uneingeschränkte Nutzung der Halle angewiesen sind.

Zur vorsorglichen Schadensbegrenzung haben wir die Firma BSG Projektierungs GmbH zur Besichtigung eingeladen. Ein detailliertes Angebot der durchzuführenden Arbeiten wird erstellt.

Aktuell haben wir zur Schadensbegrenzung die Firma Timm Bedachungen, 47226 Duisburg, zwecks Notabdichtung beauftragt.

Die Notabdichtung umfaßt nur ca. 10% der gesamten Dachfläche.



Veranstaltungen

Vatertag

Am Donnerstag, 18.05.2023 (Himmelfahrt) ab 10.00 Uhr wollen wir wieder gemeinsam Vatertag feiern.

Auf unsere Klubanlage eingeladen sind alle Mitglieder und Nichtmitglieder, Väter, Großväter, zukünftige Väter und alle Männer die ein paar Stunden Spaß haben wollen. Ab 15.00 Uhr sind auch die Partnerinnen herzlich willkommen.

Für 20,- € wird gegrillt, getrunken, gekegelt, geredet und gelacht.

Anmeldungen der sportlich Aktiven zum Grillen bitte bis zum 09.05.2023 an Manfred Günter.

Sport



Deutsche Meisterschaft Schützenbund

Nachdem wir eine für uns erfolgreiche Hallensaison geschossen haben, war Uwe Kurzweg qualifiziert zur Deutschen Meisterschaft des Deutschen Schützenbunds.

Diese wurde am 11. März in



München auf der Olympia-Schießanlage in Garching ausgetragen.

Wir machten uns am Freitag auf den rund 600 Kilometer langen Weg und kamen am späten Nachmittag im Hotel an.

Nach einem ausgiebigen Frühstück fuhren wir zur Schießanlage und richteten uns dort ein.

Im 1. Durchgang lag Uwe in seiner Klasse auf Platz 9, zwischendurch auch mal auf 6.

Im zweiten Durchgang allerdings hat Uwe 3 Schuß so versemelt, daß ihm rund 15 Ringe fehlten. Damit rutschte er in einem Schlag ab auf Platz 21. Weil alle anderen Schützen und er ungefähr gleich gut weiterschossen, konnte er diesen Verlust auch nicht mehr ausgleichen.

Es blieb also bei Platz 21 beim Deutschen Schützenbund.

Deutsche Meisterschaft DBSV

Nachdem Uwe Kurzweg eine



Woche vorher schon in München war, durfte er am folgenden Wochenende in die entgegengesetzte Richtung fahren.

Für die Deutsche Meisterschaft des Deutschen Bogensport-

verbandes DBSV ohne Visier in Buchholz i.d. Nordheide (bei Hamburg) hatten sich 6 unserer Schützen qualifiziert und Ralf Lobert als Visierschütze für die DM in Wemding in Bayern.

Silke, Claudia und Ralf mußten ihre Teilnahme aus gesundheitlichen Gründen leider absagen, so daß wir am Freitag mit 5 Schützen Richtung Hamburg fuhren.

Die Halle in Buchholz war so groß, daß in Gruppen von der Mitte aus nach links und rechts geschossen werden konnte. Es "knubbelte" sich also nicht an den Schießlinien. Nur die Lüftung der Halle ließ sehr zu wünschen übrig.

Auch hier kam es wie immer auf die Tagesform an, was sich nicht nur bei anderen, sondern auch bei unseren Schützen bemerkbar machte. Dazu noch die schlechte Luft und, tja, es spiegelte sich alles in den Ergebnissen wieder.

Wir und alle anderen anwesenden Schützen hatten ihre Probleme und konnten ihre normale Form nicht erreichen. Uwe konnte jedenfalls seinen direkten Konkurrenten Heiko Poppe aus Schwedt mit 17 Ringen weit hinter mir lassen.

Hier die Platzierungen im Einzelnen:

Platz 21 Herren Blankbogen - Sven Pfeiffer, Platz 3 Herren Ü50 Blankbogen - Uwe Kurzweg, Platz 9 Damen Blankbogen - Yvonne Acker, Platz 9 Herren Ü65 Langbogen - Hands-Dieter Bergs.

Chuan Su

Neustart Chuan Su

**Willkommen in der Abteilung
Chuan Su / Pok Kek Kune der
VSG Rheinhausen.**

Im Folgenden möchten wir unseren Sport kurz vorstellen.

Beim Chuan Su handelt es sich um eine Kampfkunst chin. Ursprungs, welche Ende der 1960er Jahre durch Sifu Tze Dschero Khan über Indonesien und die Niederlande an den Niederrhein kam. Viele Schulen und Vereine sind daraus entstanden. Chuan Su (Faustmethode) und Pok Kek Kune (Faustkampf) sind hierbei zwei Bezeichnungen aus unterschiedlichen Dialekten, welche aber für ein und dasselbe System stehen.

Alle Vereine, welche sich direkt auf die Kampfkünste von Sifu Tze beziehen, sind heute in der Fachschaft "Chen Tao Wushu" im Wushuverband NRW



(WVNW) organisiert. Das trad. ausgerichtete Training umfasst die techn. Grund-

schulung von Hand-, Fuß-, und Knietechniken in Form von Stößen, Schlägen und Tritten, unterstützt durch Pratzentraining und leichtem Sparring. Die Techniken werden auch in Partnerübungen trainiert, den sog. Kumiten oder Dui Da.

Darüber hinaus wird der "Formenlauf", die Kata oder Kuen trainiert. Hierbei müssen festgelegte Technikfolgen mit möglichs- te hoher Präzision geübt und ausgeführt werden. Ergänzt werden diese Trainingsmethoden durch trad. chin. Atem- und Konzentrationsübungen aus dem Qi Gong.

Durch diese Art des Trainings werden viele körperliche und geistige Attribute wie z.B. Kraft, Hand-Augen-Koordination, Gleichgewichts- und Konzentrationsvermögen geschult.



Übungsleiterin Claudia zusammen mit Sportskollegen Jago

Durch Anpassung von Intensität und Ausführung der Techniken kann die Kampfkunst unabhängig von Größe, Alter und Geschlecht trainiert werden.

Wenn ihr euch also für chin. Kampfkunst interessiert, könnt ihr gerne zum Probetraining vorbei kommen. Ruft einfach vorher kurz an.

Ansprechpartnerin:
Claudia von Lipinski
Tel.: 0163 - 90 95 164
E-Mail:
info(at)vsg-rheinhausen.de

Dienstag, 19:30 - 21:30 Uhr,
Mehrzweckhalle, Fahrstr. 25

Wandern

Wanderung am 15.01.2023 Ab VSG Heim zur Rheinbrücke DU-Homberg

Verspätet kam ich am VSG Vereinsheim an, da ich mich in den vereinbarten Termin geirrt habe. Verspätet starteten wir unsere kleine Wanderung statt 9:45 h jetzt erst um 10:15 h. Wir wanderten am Rheinufer entlang, an der Kläranlage vorbei, bis zur im

Bau befindlichen neuen Rheinbrücke (A 40). Von dort ging es bei gutem Wanderwetter am Rheindeich entlang bis wir wieder vereinbarungsgemäß, pünktlich gegen 12:00 h am Vereinsheim ankamen.

Dort warteten schon die inaktiven Wanderer und alle hatten schon auf uns gewartet. Wir begrüßten die restlichen Wanders-



leute, besonders die Anna, die uns nachträglich zum 90. Geburtstag eingeladen hatte. Eine gesellige Gemeinschaftsrunde, mit Mittagessen und Kaffee, Kuchen. Das gute Feuerwasser von Heinz machte es vielen leichter mit einander zu kommunizieren. Wir sprachen über gewanderte Touren und ließen die Erinnerungen über die geführten Wanderungen Revue passieren. Gegen ca. 17:00 h löste sich die komplette Wandergruppe auf. Eine gelungene Tafelrunde mit intensiven Gesprächen und Erinnerungen.

Wanderung am 12.02.2023 Duisburger „Sechs- Seenplatte“

Pünktlich um 10:00 h versammelten wir uns auf dem Parkplatz der Grundschule „Auf dem Berg“. Mit zwei PKW-s fuhren wir auf die südliche Seite von Duisburg (Großenbaum).



Die Wandergruppe an der Duisburger „Sechs-Seenplatte“

Von dort starteten wir den Wanderrundweg von ca. 10,6 km um die Sechs-Seenplatte. Immer am Dickelsbach entlang bis zu dem Wanderpunkt, wo wir den Bach über einen querliegenden Baumstamm überqueren sollten. Die Wandergruppe traute sich dies aber nicht zu, weil der Baumstamm nicht breit genug war. Wir wanderten weiter den Bach entlang bis endlich eine Brücke kam. Dann eine kleine Strecke Retour bis zum Wildförstersee. Die Tischgarnitur mit Bänken lud uns zur Frühstückspause ein.

Dann ging es weiter am Haubachsee und Wolfssee entlang bis wir zur Fußgängerhochbrücke gelangten. Diese wurde deshalb so hoch gebaut, damit Segelboote unten hindurchfahren können. Von oben hatte man eine schöne Aussicht auf die Seenlandschaft. Nach einer weiteren, kleinen Verschnaufpause ging es dann weiter am Wambachsee und Böllertsee entlang, bis wir wieder am Dickelsbach an kamen. Von dort ging es am Bach entlang, zurück bis zu unserem Ausgangspunkt.

Bei herrlichem Sonnenschein war dies eine gelungene Wanderung.

Wanderung am 13. März 2023 Umfeld Richtung Schwafheim

Wie immer versammelten wir uns auf dem Parkplatz Grundschule „Auf dem Berg“. Leider hat der Wettergott uns diesmal im Stich gelassen. Daher waren auch nur 6 Wander-

willige vor Ort. Aufgrund der Wetterlage entschlossen wir uns kurzfristig umzudisponieren und wanderten vom Standort aus, Richtung Töpfersee. Liefen dann Richtung Rumeln und weiter in die „Schwafheimer Felder“. Wetterbedingt machten wir auch keine Pause, sondern wanderten in beachtbarer Weise zügig unsere insgesamt 11,6 km lange Strecke ab. Den Rückweg wählten wir wieder über Rumeln, dann allerdings am Töpfersee in entgegengesetzter Richtung entlang, – nicht wie auf dem Hinweg – und kamen durchnässt wieder am Abgangsort an. Wetterbedingt und auch konditionell waren wir gut zu Fuß. Trotzdem uns der Regen begleitete, kamen wir alle noch gut gelaunt am Ausgangspunkt an. Trotzdem wir diesmal mit dem Wetter nicht soviel Glück hatten, hat diese Tour mir gut gefallen, weil wir die Runde zügig gewandert sind. Wichtig dabei war, das wir alle noch gut gelaunt waren und Spass hatten.



Die Wanderung in Richtung Schwafheim

www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

Januar bis März 2023

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	240
2	Wassergymnastik	182
3	Reha-Sport	136
4	Wandern 2023	134
5	Herzsport	112
6	Chuan-Su	112
7	Neurologie	95
8	Boule	89
9	Wirbelsäulengymn.	87
10	Nordic-Walking	84
11	Tischtennis 2020	74
12	Beckenbodengymn.	71
13	Gymnastik	70
14	Faustball	70
15	Bosseln	67
16	Canasta	67
17	Sitzball	66
18	Fußball	63
19	Osteoporose	56

(Durchschnitt je Monat)

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	1671
2	Kontakt	181
3	Vermietung Klubhaus	154
4	Termine	142
5	Impressum	131
6	Bildergalerie	124
7	Anmeldung	123
8	Trainingszeiten	103
9	Chronik	99
10	Satzung	89
11	Vorstand	87
12	Sportstätten	86
13	Werbeflyer Verein	84
14	50-Jahre Jubiläum	82
15	Datenschutz	79
16	Geschichte	79
17	Links	76
18	Bogenflyer	75
19	Infoblatt Nr. 112	37

Mitglieder

Eintritt

Jennifer Bartsch u. Vito Rallo
Wolfgang Bauer
Marianne Biller
Felix Biller
Roswitha Dierig
Michael Dillig
Jago Döntgen
Andreas Gemperle
Liam Grundei
Norbert Hetjens
Kevin u. Kristin Leyendecker
Ronja Leyendecker
Phil Leyendecker
Damien von Mach
Maurizio Migliore
Peter Müller
Lennart Ohlich
Beatrice Serena Scarpitta
Hermann Schwartz
Kira Maria Solonski
Johannes u. Ursula Spranke
Oscar Wilckens
Jannis Zilligen
Josephine Zinß

Wandern

Verstärkung

Unter Leitung von Bernd Matthes finden die Wanderungen zu der altbekannten Zeit jeden 2. Sonntag um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz der Schule "Auf dem Berg" statt.

Dazu sucht die Wandergruppe Verstärkung, mit und ohne Erfahrung, auch kung, mit ne Ermit aber ohne



Behinderung.

Bitte meldet Euch zahlreich.

Info:

Bernd Matthes

Telefon: 02065/63934

Mail: matthes-b@t-online.de

Termine

Gesellige

18.05.2023 Vatertag

05.08.2023 Grillfest

22.10.2023 Mitgliederversam..

Austritt

Aylin Altinyuva
Wilhelm Ehrentraut
Monika Georg
Rudi Hübner
Erika Schimek
Christine Schlesinger

VSG

Infoblatt Nr. 113 April 2023

Sportveranstaltungen

Bogensport 07.05.23 Bezirksmeisterschaft
REHACARE 13.-16.09.23 Messe

Rheinhausen
Düsseldorf

Termine

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen, die unabhängig und neutral der Information und dem Meinungsaustausch innerhalb des Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:

Geschäftszimmer im Klubhaus

Fährstr. 25, 47228 Duisburg

E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de

Internet: www.vsg-rheinhausen.de

oder

Udo Scholz-Starke

Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg

Tel.: 02151 / 406458

E-Mail: UdoScholz@aol.com

Datum, 25.04.2023

Auflage 80 St.