



# Infoblatt

**Vereinsinterna**

## Jahreshauptversammlung

Zur Jahreshauptversammlung am Sonntag, den 26.03.2023 um 16.00 Uhr laden wir alle Mitglieder in unsere Mehrzweckhalle ein.

Es stehen wichtige Tagesordnungspunkte an, wie die Wahlen des Vorstandes:

1. Vorsitzender, 1. Schriftführer,
2. Kassierer, Pressewart und ein Kassensprüfer. Sowie der Kas- senbericht und der Geschäfts- bericht.

Weiterhin werden umfangreiche Ehrungen von langjährigen Mit- gliedern vorgenommen.

Auch für sportlich heraus- ragende Leistungen werden ein- ige Sportler geehrt.

Auf dem Programm stehen die Veranstaltungen im Jahr 2023



sowie die allseits beliebten Sportberichte aus 2022.

Wir hoffen auf zahlreiches Er- scheinen unserer Mitglieder an der Fährstraße.

## Frauennachmittag

Alle Frauen der VSG Rheinhausen werden zum Frauennach- mittag am 19.04.2023 ab 15.00 Uhr in unser Klubhaus recht herzlich eingeladen.

Wir wollen bei Kaffee und Ku- chen einen vergnüglichen Nach- mittag verbringen.

Zur Anmeldung und Kuchenspen- den wird eine Liste bis zum 12.04.2023 ausge- legt.



Die Siegerehrung der Bezirksmeisterschaft in Bedburg

**Sport**

## Bogensport

### Bezirks- und Landesmeister- schaften

INNEN

1-2	Vereinsinterna Bogensport
3	Chuan Su
4	Wandern
5	Tischtennis Bogensport
6	Wir im Internet Mitglieder / Termine

### Chronologie einer Hallensaison

Es dürfte ja bekannt sein, daß wir in 2 Ver- bänden schießen.

A) dem Deutschen Schützenbund mit sei- nem Landesverband dem Rheinischen Schützenbund und B) dem Deutschen Bo- gensportverband mit dem BVNW, dem Bo- gensportverband NRW.

Seit Redaktionsschluß

der letzten Ausgabe hat sich so einiges getan und wir haben etliche Kilometer abgospult. Aber der Reihe nach.



Zunächst der Schützenbund:

## Die Bezirksmeisterschaft in Bedburg.

Auch hier haben wir wieder einige Medaillen ergattert:

Platz 3 - Sven Pfeiffer - Blankbogen Herren Platz 3 - Yvonne Acker - Blankbogen Damen

Platz 1 - Uwe Kurzweg - Blankbogen Master Platz 2 - Silke Kurzweg - Blankbogen Master Damen

Platz 4 - Ulrich Wäldchen - Blankbogen Senioren Platz 2 - Hans-Dieter Bergs - Langbogen Herren

Platz 2 - Ralf Lobert - Compound Senioren.

Für die Landesmeisterschaft am 28./29.01. in MG-Rheydt haben sich

qualifiziert:

Yvonne Acker, Silke Kurzweg, Hans-Dieter Bergs, Ulrich Wäldchen und Uwe Kurzweg.

Nun zum Deutschen Bogensportverband:

Nun zum Deutschen Bogensportverband:

Nun zum Deutschen Bogensportverband:

## Bezirksmeisterschaft

Bei diesem gibt es keine Kreismeisterschaft, so daß gleich mit der Bezirksmeisterschaft begonnen wird.

Diese wurde am 27.11. vom ESV Schwarz Weiß Mülheim ausgerichtet und die VSG war mit 8 Schützen vertreten.

Platz 2 - Ralf Lobert - Compound Herren Ü65 Platz 2 - Sven Pfeiffer - Herren Blankbo-



Platz 3 für Yvonne Acker bei der Bezirksmeisterschaft in Mülheim

gen Platz 1 - Uwe Kurzweg - Blankbogen Herren Ü50 (leider nur zur Qualifikation, also keine Medaille) Platz 4 - Ulrich Wäldchen - Blankbogen Herren Ü65 Platz 3 - Yvonne Acker - Blankbogen Damen

Platz 2 - Ralf Lobert - Compound Herren Ü65 Platz 2 - Sven Pfeiffer - Herren Blankbo-

gen Platz 1 - Uwe Kurzweg - Blankbogen Herren Ü50 (leider nur zur Qualifikation, also keine Medaille) Platz 4 - Ulrich Wäldchen - Blankbogen Herren Ü65 Platz 3 - Yvonne Acker - Blankbogen Damen Platz 2 - Ralf Lobert - Compound Herren Ü65 Platz 2 - Sven Pfeiffer - Herren Blankbo-

gen Damen Ü50 (leider nur zur Qualifikation, also keine Medaille) Platz 1 - Hans-Dieter Bergs - Langbogen Herren Ü65.

Mit der Mannschaft wurden wir hinter Geldern-Walbeck Vize-Betriebsmeister.

## Alle 8 Schützen waren zur Landesmeisterschaft qualifiziert

Diese wurde am 14. und 15.01.23 in Bielefeld-Sennestadt ausgetragen.

Obwohl wir unsere Navis mehrmals neu programmieren mußten, die weigerten sich Bielefeld anzuzeigen, kamen wir wohlbehalten dort an. 😊

Nach kurzer Eingewöhnung im Hotel trafen wir uns abends in der Pizzeria zu einem gemütlichen Essen.

Da der Ausrichter am nächsten Tag keinerlei Verpflegung bereitstellen konnte, bestellten wir im Hotel zum Frühstück einige Brötchen und auch Kaffee mehr. Da bei der LM Schützen aus ganz NRW antraten, fiel die Bilanz dieses Mal nicht ganz so gut aus. Allerdings haben alle



Platz 2 für Ralf Lobert bei der Bezirksmeisterschaft in Mülheim



Die Bogenschützen der VSG bei der Landesmeisterschaft in Bielefeld

gezeigt, daß immer mit ihnen zu rechnen ist!

Platz 5 - Ralf Lobert - Compound Herren Ü65  
 Platz 4 - Sven Pfeiffer - Herren Blankbogen  
 Platz 1 - Uwe Kurzweg - Blankbogen Herren Ü50  
 Platz 3 - Ulrich Wäldchen - Blankbogen Herren Ü65  
 Platz 2 - Yvonne Acker - Blankbogen Damen

Platz 3 - Silke Kurzweg - Blankbogen Damen Ü50  
 Platz 8 - Claudia Lodder - Blankbogen Damen Ü50  
 Platz 2 - Hans-Dieter Bergs - Langbogen Herren Ü65.

Dann folgte die Rache für die Bezirksmeisterschaft:

Die Mannschaft Rheinhausen 1 (mit Yvonne, Ulrich und mir) wurde mit 79 Ringen Vorsprung vor Geldern-Walbeck Landesmeister!

Die Mannschaft Rheinhausen 2 (mit Silke, Sven und Claudia) kam auf Platz 4.

Und als kleines Schmankerl wurden Silkes beim Landesverbandspokal und der Deutschen Meisterschaft jeweils in Schwedt geschossenen Deutschen Rekorde auch auf Landesebene anerkannt und ihr wurden nochmals 6 Urkunden für diese Landesrekorde überreicht!

Nun warten wir noch auf die Landesmeisterschaft des RSB und dann natürlich auf die Qualifikation zur jeweiligen Deutschen Meisterschaft.



Die Rekorde von Silke Kurzweg

## Chuan Su



### Neustart Chuan Su

Willkommen in der Abteilung Chuan Su / Pok Kek Kune der VSG Rheinhausen.

Im Folgenden möchten wir unseren Sport kurz vorstellen.

Beim Chuan Su handelt es sich um eine Kampfkunst chin. Ursprungs, welche Ende der 1960er Jahre durch Sifu Tze Dschero Khan über Indonesien und die Niederlande an den Niederrhein kam. Viele Schulen und



Übungsleiterin Claudia zusammen mit Sportkollegen Jago

Vereine sind daraus entstanden. Chuan Su (Faustmethode) und Pok Kek Kune (Faustkampf) sind hierbei zwei Bezeichnungen aus unterschiedlichen Dialekten, welche aber für ein und dasselbe System stehen. Alle Vereine, welche sich direkt auf die Kampfkünste von Sifu Tze beziehen, sind heute in der

Fachschaft "Chen Tao Wushu" im Wushuverband NRW (WVNW) organisiert.

Das trad. ausgerichtete Training umfasst die techn. Grundschulung von Hand-, Fuß-, und Knie-techniken in Form von Stößen, Schlägen und Tritten, unterstützt durch Pratzentraining und leichtem Sparring. Die Techniken werden auch in Partnerübungen trainiert, den sog. Kumiten oder Dui Da.

Darüber hinaus wird der "Formenlauf", die Kata oder Kuen trainiert. Hierbei müssen festgelegte Technikfolgen mit möglichste hoher Präzision geübt und ausgeführt werden.

Ergänzt werden diese Trainingsmethoden durch trad. chin. Atem- und Konzentrationsübungen aus dem Qi Gong.

Durch diese Art des Trainings werden viele körperliche und geistige Attribute wie z.B. Kraft, Hand-Augen-Koordination, Gleichgewichts- und Konzentrationsvermögen geschult.

Durch Anpassung von Intensität und Ausführung der Techniken kann die Kampfkunst unabhängig von Größe, Alter und Geschlecht trainiert werden.

Wenn ihr euch also für chin. Kampfkunst interessiert, könnt ihr gerne zum Probetraining vorbei kommen. Ruft einfach vorher kurz an.

Ansprechpartnerin:  
Claudia von Lipinski  
Tel.: 0163 - 90 95 164  
E-Mail:  
info(at)vsg-rheinhausen.de

Termine: ab  
09.08.2022 !!  
Dienstag, 19:30 -  
21:30 Uhr, Mehrzweckhalle,  
Fährstr. 25

## Wandern

### Wanderung am 13. 11. 2022 Krickenbecker See-Runde

Wir trafen uns wie gewohnt auf dem Parkplatz an der Schule „Auf dem Berg“. Mit zwei PKW's fuhren wir in die Nähe von Hinsbeck. Insgesamt 8 Wandersleute starteten bei super, sonnigem Wanderwetter unseren 10-km Rundkurs in der Hinsbecker Schweiz.

Zuerst einen kleinen Sektumtrunk nachträglich auf meinen Geburtstag im Oktober. Dann endlich starteten wir frohgelaunt unsere Wanderung. Der Startpunkt liegt direkt am Waldrand und gingen durch die Hinsbecker Heide Richtung Aussichtsturm Taubenberg (knapp 29 m hoch). Von der oberen Plattform hatte man einen schönen Rundumblick auf die Krickebecker Seen und man konnte bis zu

den benachbarten Niederlande schauen. Nach einer kleinen Verschnaufpause wanderten wir weiter bis zur Floomsmühle, an dem versumpften Nordkanal vorbei, bis zum Anlegesteg des Schroliksee. Dann weiter bis Plankenheide, wo wir die Gelegenheit nutzten, eine größere Pause einzulegen. Dort hatten wir Glück, einen Tisch mit gegenüberliegende Bänken, für unsere Essenspause zu nutzen. Wir rafften wir uns erneut auf, weiter am Schloss Krickenbeck vorbei, überquerten den „de Wittsee“ und trafen wieder an unserem Ausgangspunkt ein. Eine landschaftlich wunderschöne Tour.



Die Wanderer von der Krickenbecker See-Runde

## Wanderung am 11. Dezember Kamper Berg

Wie gewohnt trafen wir uns am 11. Dezember 2022 am Treffpunkt „Schule auf dem Berg“. Von dort starteten wir mit 2 PKWs nach Kamper Brück und parkten auf dem Parkplatz „Kamper Wald“.

Von dort aus wanderten wir Richtung Kamper Berg, immer weiter durch Waldgebiet, bis zum Rastplatz „Wilhelmsruh“. Dort standen Bänke und Tisch zum Ausruhen bereit. Nach kurzer Verpflegungspause ging es weiter bis zur Wasserhaltung der LINEG. Dort bogen wir nach links ab und weiter durch Waldgebiet bis wir wieder, bedingt durch den Rundkursverlauf, nach kurzer Steigung am Kloster Kamp eintrafen. Zum 3. Advent war dort auf dem Vorplatz ein kleiner Weihnachtsmarkt aufgebaut. Wir sahen Verkaufs- und Essensstände und ein kleines Tiergehege für die Kinder. Ein kleiner, liebevoller Markt. Anschließend noch ein kurzer Fußweg bis zu unseren PKWs. Eine schöne Tour mit abwechslungsreicher, immer wechselnder Landschaft bei schönem Wanderwetter.



## Tischtennis

### Deutsche Meisterschaften Tischtennis

Bei den Deutschen Meisterschaften im Para Tischtennis für Senioren am 21. und 22. Oktober 2022 in Zella-Mehlis konnte unser Spieler Klaus Rabura im Doppel mit seinem Partner Heinrich Oelkers von der TSV Thiede den 3. Platz erreichen. Zu diesem Erfolg gratulieren wir recht herzlich.



## Bogensport

### Kreismeisterschaft RSB

Am 13.11.2022 wurde die Kreismeisterschaft des Schützenbundes für die Hallensaison beim BSV Eversael ausgetragen. Da wir Pfeiflüsterer aber beim Rheinischen Hallenchampionat in Düren angetreten sind, hatten wir für die KM in unserer Halle vorgeschossen.

Ganz entspannt konnten wir uns unsere bevorzugten Ziele aussuchen und haben den Heimvorteil natürlich schamlos ausgenutzt.

Das Ergebnis fiel dann auch mit 4 neuen Kreismeistern, einem zweiten, 2 dritten und 1 vierten Platz dementsprechend aus.

Compound Master  
Platz 3 - Ralf Lobert

Blankbogen Herren  
Platz 1 - Nigel Steinhage  
Platz 3 - Sven Pfeiffer

Blankbogen Damen  
Platz 2 - Yvonne Acker

Blankbogen Herren Master  
Platz 1 - Uwe Kurzweg

Blankbogen Damen Master  
Platz 1 - Silke Kurzweg

Blankbogen Senioren  
Platz 4 - Ulrich Wäldchen

Langbogen Senioren  
Platz 1 - Hans-Dieter Bergs

Auch unsere Mannschaften konnten die beiden aus Eversael mit jeweils deutlichem Vorsprung deklassieren:

Mannschaftswertung Blankbogen  
Platz 1 - Rheinhausen 1 vor Eversael 1  
mit Yvonne, Nigel und Uwe

Platz 3 - Rheinhausen 2 vor Eversael 2  
mit Silke, Ulrich und Sven

[www.vsg-rheinhausen.de](http://www.vsg-rheinhausen.de)

## Internet Hitparade

Oktober bis Dezember 2022

### Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	209
2	Wassergymnastik	152
3	Reha-Sport	115
4	Neurologie	110
5	Herzsport	109
6	Chuan-Su	100
7	Wirbelsäulengymn.	88
8	Nordic-Walking	82
9	Boule	80
10	Beckenbodengymn.	78
11	Gymnastik	76
12	Tischtennis	75
13	Wandern 2015	73
14	Faustball	70
15	Sitzball 2018	68
16	Bosseln	66
17	Fußball	66
18	Osteoporose	65
19	Canasta	65

(Durchschnitt je Monat)

### Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	1705
2	Kontakt	176
3	Anmeldung	134
4	Termine	121
5	Impressum	121
6	Chronik	120
7	Vermietung Klubhaus	103
8	Vorstand	99
9	Bildergalerie	99
10	Satzung	87
11	Geschichte	87
12	Trainingszeiten	87
13	50-Jahre Jubiläum	85
14	Werbeflyer Verein	84
15	Datenschutz	77
16	Links	77
17	Sportstätten	74
18	Bogenflyer	67
19	Infoblatt Nr. 47	27

## Mitglieder

### Eintritt

Vanya Kamenova  
Monika Wrzal

### Austritt

Esad Cataloluk  
Oliver Hennig  
Frieda Hoppe  
Jayson Kalpen  
Hedwig u. Eugen Kowol  
Astrid u. Olaf Kunze  
Yasemin Sachs  
Manfred Schmidt  
Willy Schott  
Klaus Schuppert

## Termine

### Gesellige

26.03.2023 Jahreshauptversam.  
19.04.2023 Frauennachmittag  
18.05.2023 Vatertag  
05.08.2023 Grillfest  
22.10.2023 Mitgliederversam..



Infoblatt Nr. 112 Januar 2023

## Wandern Verstärkung

Unter Leitung von Bernd Matthes finden die Wanderungen zu der altbekannten Zeit jeden Sonntag um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz "Auf Berg"



Dazu sucht die Wandergruppe Verstärkung, mit und ohne Erfahrung, mit aber auch ohne Behinderung.

Bitte meldet Euch zahlreich.  
Info:  
Bernd Matthes  
Telefon: 02065/63934  
Mail: matthes-b@t-online.de

Vitale Senioren Gruppe Rastlos

## Sportveranstaltungen

Bogensport 21./22.01.23 Landesmeistersch. BRSNW DU-Buchholz  
Tischtennis 29.01.23 Landesmeistersch. BRSNW Wuppertal  
Bogensport 25.02.23 Deutsche Meistersch. DBS Saarbrücken  
REHACARE 13.-16.09.23 Messe Düsseldorf

# Termine

## Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen, die unabhängig und neutral der Information und dem Meinungsaustausch innerhalb des Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:  
Geschäftszimmer im Klubhaus  
Fährstr. 25, 47228 Duisburg  
E-Mail: [info@vsg-rheinhausen.de](mailto:info@vsg-rheinhausen.de)  
Internet: [www.vsg-rheinhausen.de](http://www.vsg-rheinhausen.de)

oder  
Udo Scholz-Starke  
Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg  
Tel.: 02151 / 406458  
E-Mail: [UdoScholz@aol.com](mailto:UdoScholz@aol.com)  
Datum, 27.01.2023  
Auflage 80 St.