



Infoblatt

Vereinsinterna

Jahreshauptversammlung

Zur Jahreshauptversammlung am Sonntag, 26.01.2020 kamen 55 Mitglieder in unser Klubhaus. Die Versammlung wurde vom 2. Vorsitzenden Günter Dieker geleitet, da der 1. Vorsitzende Herbert Jackmuth erkrankt ist.

Es folgte eine Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder Uwe Eickhaus und Willi Ringleb.

Mit der goldenen Vereinsnadel mit Urkunde für 25jährige Mitgliedschaft wurden folgende Mitglieder geehrt: Uwe Niehoff, Maria Rosky, Manfred Schmidt und Fiorino Tropianop. Mit der silbernen VSG-Nadel wurden weitere 14 Mitglieder für 10jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet.

Mit einem Geschenk wurde Manfred Günter für 25jährige Vorstandsarbeit ganz besonders



geehrt.

Aus dem Geschäftsbericht erfuhren wir, dass die VSG zum 31.12.2019 390 Mitglieder hat. Davon 178 Frauen und 212 Männer. Vereinseintritte 49 und 62 Austritte, davon 3 verstorben. Die Sportberichte wurden von den einzelnen Übungsleitern verlesen und fanden bei allen Beteiligten wieder reges Interesse.

Die Wahlen des Teilvorstandes ergaben folgendes Bild:

2. Vorsitzender: Günter Dieker, 2. Schriftführerin: Lisa Günter, 1. Kassierer Manfred Günter, ein 2. Kassierer sowie ein Presewart wurde nicht gefunden, Gleichstellungsbeauftragte: Monika von Gersum und als Kasenprüferin: Claudia von Lipinski.



Unsere Jahreshauptversammlung 2020

Wir erfuhren noch, dass die Tischtennisabteilung von Heidemarie Bogdanski übernommen wurde. Die Bosselgruppe wird nun von Burkhard Böcker geleitet.

Kostüme und Stimmung

Die VSG Rheinhausen feierte am Samstag, 18. Januar 2020 in der Mehrzweckhalle ausgelassen das traditionellen Kostümfest.

Nach einer kurzen Begrüßung durch den 2. Vorsitzenden Günter Dieker führte Matthias Tilgner durch ein begeisterndes Programm. Das eröffneten in der vereinseigenen Mehrzweckhalle die Kleine Garde „Murmels“ der befreundeten Karnevalsgesellschaft Narrenzunft Homberg mit ihren Gardetänzen. Es folgten weitere Karnevalistische Auftritte mit Gesang und Reden.

Selbstverständlich

machte das Moerser Prinzenpaar Alfred I und Mareike I mit ihrer Crew und der „Großen Garde“ seine Aufwartung. Zur späten Stunde erfolgte die Prämierung der schönsten Kostüme der Närrinnen und Narren des Abends. Die Auswahl fiel erwartungsgemäß schwer, da sich die Gäste viel ausgedacht hatten.



Den Abend über spielten die „Moerser Boys“ immer wieder zum Tanz auf.

INNEN

1	Vereinsinterna
2-3	Wandern Tischtennis
4	Gymnastik Bogensport
5	Neurologische Reha Gymnastik / Sitzball
6	Wir im Internet Ehrungen JHV Mitglieder / Termine

Sport

Wandern**Wanderung
13.10.2019
Um den
„Uettelsheimer See“**

Wir trafen uns wie gewohnt um 10:00 h auf dem Parkplatz vor der Grundschule „Auf dem Berg“. Ingrid und Erhard kamen auch vorbei, um uns zu begrüßen. Bei optimalem Wanderwetter, leicht bewölkt, bei idealer Außentemperatur, konnten wir getrost den Wanderrundkurs um den „Uettelsheimer See“ angehen. Wir fuhren mit dem PKW zum Parkplatz des Restaurant's „Rheinblick“ in DU-Baerl. Erstmals ein Geburtstagsgruß (Sekt und Genever) von Christel und Gabriele, denn beiden hatten im September Geburtstag. Dadurch waren die Gelenke gut geschmiert und motiviert starteten wir die Tour.



Wir liefen am Rhein entlang bis zum Haus Gerd, überquerten die Straße und dann weiter um den Uettelsheimer See. Zwischendurch unerhebliche, kleine Regenschauer, die die gute Stimmung untereinander nicht trübte. Zwischendurch machten wir zwei kleine Verschnaufpausen, ehe wir gegen ca. 13:30 h wieder am Ausgangspunkt ankamen.

Wir erholten uns bei Kaffee und Kuchen in dem Wintergarten

des Ausflugsrestaurant's „Rheinblick“. Die Kuchenauswahl und Bedienung war beschämend und nicht weiter zu empfehlen. Ansonsten hatten wir viel Spaß an diesem Tag.

**Wanderung
10.11.2019
Steinbrecher Runde
von Mettmann**

Wir trafen uns wie gewohnt um 10:00 h auf dem Parkplatz vor der Grundschule „Auf dem Berg“. Ingrid und Erhard kamen



auch vorbei, um uns zu begrüßen. Leider konnte Erhard krankheitsbedingt nicht mitwandern. Wir durften aber einen weiteren Gastwanderer, Günter begrüßen. Bei optimalem Wanderwetter, idealer Außentemperatur, konnten wir getrost den Wanderrund-

kurs die „Steinbrecher Runde von Mettmann“ angehen. Wir fuhren mit 3 PKW's zum Parkplatz des S-Bahnhofs „Mettmann-Stadtwald“. Leider konnten wir den S-Bahnhof auf Anhieb nicht sofort finden. Erstmals einen Begrüßungstrunk von Christel, bevor wir die Wanderung antraten. Der Wanderweg begann zuerst auf asphaltierten Straßen und Wegen, bevor wir dann endlich Waldboden unter den Füßen hatten. Die land-

schaftlich, wunderschöne Wegstrecke besserte wieder die Stimmung und der Unmut über die Hinfahrt im Stadtgebiet Mettmann war schnell vergessen.

Wir kamen an wunderschönen, wildromantischen Bachläufen vorbei und machten zwischendurch kleine Pausen, um die Umgebung zu genießen. Dann weiter an der Düssel entlang wieder zurück zum Ausgangspunkt – zum S-Bahnhof -. Mit den PKW's trafen wir wieder – ohne Stau – gegen 16:00 h in Bergheim ein. Eine wunderschöne Wandertour bei besten Wetterbedingungen.

**Wanderung am
08.12.2019
Hülser Berg**

Mit 10 Personen wanderten wir einen Rundwanderweg am Hülser Berg. Wir fuhren mit dem PKW zum Ausgangspunkt „Parkplatz Lamershof“. Von dort starteten wir unsere Wanderoute. Das Wetter war bewölkt und im Verlauf der Wegstrecke fing es immer mal wieder an zu regnen. Dies hielt uns aber nicht davon ab, den Aussichtsturm (Johannesturm) zu besteigen. Weiter am Wildschwein- und Dammwildgehege und Gedenkstein vorbei.

Zwischendurch machten wir wetterbedingt nur zwei kleine Verschnaufpausen. Somit kamen wir schon gegen 14:00 h in der Gaststätte „Lamershof“ an. Auch die ehemaligen (Nicht-)Wanderer gesellten sich zu unserer Gruppe. Somit saßen wir alle in einer geselligen, sehr großen Runde beisammen und hat-

ten viel zu erzählen. Wir erholten uns bei Getränken, mit Suppe, Hähnchen und Pommes. Dies war die letzte Wanderung in 2019. Die nächste Wanderung findet am 12.01.2020 statt.



arbeit mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband Sachsen-Anhalt (SA) beauftragt. Über 100 Spieler*innen hatten in den Disziplinen Mixt, Einzel und Doppel aus zwölf Landesverbänden gemeldet.

Die VSG Rheinhausen war mit einer Spielerin und vier Spielern über die Landesmeisterschaft qualifiziert.

Am Freitag, nach der Passkontrolle und Eröffnung der Spiele, gingen die Doppelpartien los. Heidemarie Bogdanski spielte mit Manuela Selloch vom Schleswig-Holsteinischen Preetzer TSV. In der Vorrunde kamen sie zu einem 3:0 Satz Sieg über Bauer/Börner (Hessen/SA) und einer Niederlage gegen Kretschmer/Wilke (beide SA) zu einem zweiten Platz, welcher für das Halbfinale reichte.

Dort trafen sie auf Hölkemeier/

Neumann (Niedersachsen/Hessen). Das Spiel ging ausgeglichen hin und her, der fünfte Satz musste die Entscheidung bringen. Beim Stande von 9:8 für Rheinhausen/Preetz roch es

schon nach Finale aus, drei unglücklich verschlagene Angriffsbälle landeten nicht auf dem Tisch, das Spiel knapp mit 9:11 verloren, gewonnen war aber die Bronzene Medaille, ein toller und nicht vorher geglaubter Erfolg für Heidemarie.

Erwin Pinno hatte als Doppelpartner in den Wettkampfklasse (WK) Allgemein Behinderten (AB) der Altersklasse (AK) III (60 jährigen) Wolfgang Lorenzen vom TSV Mildstedt (Schleswig-Holstein) an seiner Seite. Beide Spieler wirkten zum Teil unsicher in den Spielen, steigerten sich von Satz zu Satz. Lediglich ein Sieg gegen Hadenfell/Oelkers (Schleswig-Holstein/Niedersachsen) mit 3:1 Sätzen reichte beiden aufgrund der besten Satzverhältnisses dreier Punktgleicher Teams für den dritten Platz, den Bronze Rang. Die übrigen Starter im Doppel Hartmut Wilhelm mit Erwin Strombach (Wipperfürth) in der WK AB der AK IV (70 jährigen) sowie die Rheinhauser Vereinskollegen Willi Pinno mit Klaus Rabura in der WK 8+9 (starke Beeinträchtigungen der Arme/Beine) der AK II/IV (sechzig und siebzig Jährigen) konnten leider keine Spiele gewinnen, verloren auch zum Teil mit viel Pech.

Im Mixt Wettbewerb trafen Heidemarie Bogdanski und Erwin Pinno im Achtelfinale auf Börner/Markus (beide SA). In dieser ausgeglichenen Begegnung sah es lange nach einem Erfolg für die Rheinhauser Ballkünstler aus, unglückliche Returns und



Tischtennis

Zweimal Bronze bei der Deutschen Para Seniorenmeisterschaft im TT

Am 18./19. Oktober 2019 fanden in der Landessportschule Osterburg (Sachsen-Anhalt) die Deutschen Meisterschaften im Para Tischtennis für Senioren statt. Als Ausrichter wurde der SV Seehausen/Börde in die Zusammen-



Die Teilnehmer der VSG v. L.: Klaus Rabura, Willi Pinno, Heidi Bogdanski, Erwin Pinno, Hartmut Wilhelm

Aufschlagverluste gaben letztendlich den Ausschlag für eine 1:3 Satzniederlage, in dieser KO-Runde das Aus.

Am Samstag ab 9:00 Uhr ging die Meisterschaft mit den Einzeldisziplinen weiter. Heidemarie musste gegen Spielerin Wilke (SA) und Neumann (Hessen) antreten, konnte leider die spielstarken Gegnerinnen nicht einen Satz abkämpfen.

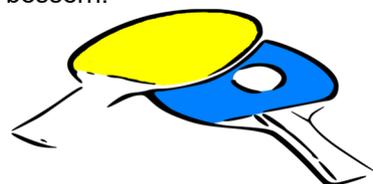
Die Herren Hartmut Wilhelm und Willi Pinno ereilte das ähnliche Schicksal, Willi hatte sehr viel Pech in seinen Aktionen, die Gegner viele Kanten- und Netzroller (in einen Satz bis zu sieben für den Gegner), beide schieden damit aus.

Klaus Rabura konnte wenigstens ein Gruppenspiel gegen Lothar Seidel (Württemberg) mit 3:1 Sätzen gewinnen, Platz drei in der Vorrunde bedeutete aber auch hier das Aus.

Besser lief es bei Erwin Pinno, er erreichte als Gruppenerster nach Siegen gegen Klaus Dohr (Wipperfürth) und Hans-Jürgen Knapp (Niedersachsen) das Viertelfinale. Hier war auf einmal ein Riss in seinem Spiel. Gegen Erwin Strombach (Wipperfürth) gelang kein Schlag, der Gegner hatte einige glückliche Aktionen und Erwin verlor mit 1:3 Sätzen, damit war auch sein Weiterkommen beendet.



Insgesamt also sprangen für die TT-Spieler*innen der VSG Rheinhausen mit zwei Bronzene Medaillen die gleiche Erfolgsquote wie im Vorjahr heraus. Im nächsten Jahr will man erneut angreifen und das Ergebnis verbessern.



Gymnastik

Auf Ideen muß man kommen!

Wie bekannt sein dürfte, wohne ich seit Mai 2019 auf der Ringstr. 26 - AWO-Haus.

Durch gesellige Runden und Aktivitäten im Hause, riecht es hier oft nach gebackenen Waffeln und Kaffee. Dieser angenehme Duft brachte mich auf die Idee meine Freitagsgruppe und die hier neu entstandene Stuhlgymnastikgruppe zu einem „Waffelnachmittag“ einzuladen. Gesagt, getan.

Am Donnerstag, den 10.10.2019 um 15.00 Uhr, trafen wir uns mit 21 Personen hier.

Die fleißige Fee Ingrid, hatte bereits alles vorbereitet und festlich gedeckt.

Einen besonderen Dank gilt ihr, weil sie einen Arzttermin zeitlich auf die „Lange Bank“ schob, nur um uns zu bedienen!

Wir verbrachten einen geselligen Nachmittag miteinander. Gedanken wurden ausgetauscht und auch ein gegenseitiges Erkennen vertieft.

Ich bedanke mich für die rege Teilnahme und verbleibe euer
Horst Daniel.



Vereinsmeisterschaft Halle 2020 VSG Rheinhausen am 03.11.2019

Platz	Name	Ringe
Recurve		
1.	Wedrich, Rainer	435
2.	Utratziak, Thomas	432
3.	Schmidt, Thomas	295

Blankbogen W		
1.	Kurzweg, Silke	426
2.	Acker, Yvonne	424

Blankbogen M

1.	Kurzweg, Uwe	486
2.	Altinyuva, Oktay	229

Langbogen 2

1.	Bergs, Hans-Dieter	447
2.	Stürmer, Stefan	321

Jugend 1 w

1.	Gelenkirch, Leonie	315
----	--------------------	-----

Jugend 1 m

1.	Rapp, Leon	248
2.	Schwarzer, Julian Luca	169

Anfänger 1 w

1.	Lodder, Claudia	409
2.	Schlaphof, Silke	407
3.	Czipull, Nadine	272

Anfänger 1 m

1.	6a Schmidt, Benjamin	446
----	----------------------	-----

Anfänger 2 w

1.	Janßen, Birgit	240
2.	Wöhlmann, Miriam	131

Anfänger 2 m

1.	Schlaphof, Jens	436
2.	Jakowatz, Thomas	421
3.	Ulbricht, Michael	369
4.	Wäldchen, Ulrich	343
5.	Eisenmann, Jens	337

Compound

1.	Drüen, Karsten	542
2.	Acker, Torsten	508
3.	Eimer, Melanie	497

LM Bogensport

Bei der Landesmeisterschaft am 11. Januar 2020 des BVNW bei der BS Opladen traten wir mit 4 Schützen an.

Das Negative gleich vorweg: Wegen der Rekordbeteiligung von 407 Schützen, mit denen Jens absolut nicht rechnen konnte, war dieses Mal leider nicht genug Spießbraten vorhanden...

Die Ausrichtung war wie in Opladen gewohnt sehr professionell. Es hat uns gefreut, wieder alte Bekannte zu treffen und auch neue Schützen kennen zu lernen. Wir hatten wie immer sehr viel Spaß.

Die Ergebnisse der Pfeifflüsterer:

Damen Blankbogen
Platz 4 Yvonne Acker

Gymnastik

An alle Patienten mit Rehasportverordnung

Wir der VSG Rheinhausen e.V. sind eine sehr aktive Versehrten-sportgemeinschaft und haben unser Angebot an Reha-Sportgruppen erweitert.

Es sind noch **freie Plätze** in einzelnen Gruppen **verfügbar**, wie

Dienstags	10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Dienstags	15:30 Uhr	Osteoporosesportgruppe
Dienstags	16:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Mittwochs	10:00 Uhr	Stuhlgymnastik
Mittwochs	14:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Mittwochs	15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstags	10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Monika Rittner Tel. Nr. 0176 32474391 montags - freitags 10:00 – 16:00 Uhr oder VSG Rheinhausen e.V., 47228 Duisburg, Fahrstr. 25, Tel. 02065 55531 dienstags in der Zeit von 17:00 – 19:00 Uhr telefonisch oder persönlich.

Besuchen Sie uns gern auf unserer Homepage

www.vsg-rheinhausen.de.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Neurologischer Rehasport

bei Parkinson, multiple Sklerose, Schlaganfall sowie Polyneuropathien und Poliomyelitis

Spaß an Bewegung und neues Selbstbewusstsein durch gezielte sportliche Aktivität ohne Leistungsdruck

Gangschulung und Gleichgewichtsübungen

Gedächtnis und Konzentrationsübungen

Entspannungs- und Dehnübungen sorgen für Wohlbefinden



Wir treffen uns ab 3. September 2019
Dienstags von 11.00 - 12.00 Uhr
bei der VSG Rheinhausen
auf der Fahrstr. 25
in 47228 Duisburg

Birgit Janßen
0151/52063178

Bewegung in der Gruppe bringt Spaß und gute Laune

Verlorene Fähigkeiten können wiedergewonnen, verbessert und gefestigt werden

Knüpfen Sie neue Kontakte und treffen Sie Gleichgesinnte

...weiter LM Bogensport

Damen Ü50 Blankbogen

Platz 1 und Landesmeisterin
Silke Kurzweg

Herren Ü55 Langbogen

Platz 6 Hans-Dieter Bergs

Herren Ü55 Blankbogen

Platz 2 und Vizelandesmeister
Uwe Kurzweg.

In 14 Tagen folgt die LM vom RSB in Lindlar, mal sehen, was wir da machen können.



Sitzball

Landesliga Rundenspiele

Die VSG Rheinhausen hat am 02.11.2019 in Grevenbroich 6:2 Punkte eingefahren.

Leider reichte es nicht gegen Schwerte 1.

Die VSG verlor mit 2 Punkten Unterschied.

Landesliga Mannschaften

1	Schwerte I	10	:	0
2	Oberhausen	8	:	0
3	Rheinhausen I	6	:	2
4	Schwerte II	5	:	3
5	Rhede	5	:	3
6	Gummersbach I	5	:	5
7	Grevenbroich /Kempen	3	:	7
8	Recklinghausen	2	:	6
9	Gummersbach II	0	:	8
10	Rheinhausen II	0	:	10

www.vsg-rheinhausen.de

Internet Hitparade

Oktober bis Dezember 2019

Sportseiten:

Platz	Sportart	Anwahl
1	Bogensport	176
2	Wassergymnastik	112
3	Neurologie	102
4	Tischtennis 2019	98
5	Reha-Sport	95
6	Chuan-Su	93
7	Wandern 2019	93
8	Nordic-Walking	90
9	Sitzball 2018	89
10	Herzsport	87
11	Boule	86
12	Wirbelsäulengymn.	84
13	Bosseln	71
14	Gymnastik	67
15	Fußball	60
16	Faustball	59
17	Osteoporose	54
18	Canasta 2016	54
19	Beckenbodengymn.	54
20	Formenmeditation	46

(Durchschnitt je Monat)

Vereinsseiten:

Platz	Seite	Anwahl
1	Homepage	953
2	Kontakt	162
3	Termine	150
4	Chronik	137
5	Impressum	125
6	Bildergalerie	110
7	Vorstand	106
8	Anmeldung	106
9	Geschichte	105
10	Werbeflyer Verein	93
11	50-Jahre Jubiläum	93
12	Links	91
13	Datenschutz	90
14	Trainingszeiten	88
15	Satzung	87
16	Vermietung Klubhaus	76
17	Bogenflyer	68
18	Sportstätten	63
19	Infoblatt Nr. 39	45
20	Infoblatt Nr. 89	43

Mitglieder

Eintritt

Peter Falkenhain
 Pascal Falkenhain
 Johannes Holst
 Hans Wolfgang + Mechth. Keller
 Monika La Spada
 Carsten Rapp
 Leon Rapp
 Willi Romany
 Felix Rosenberg
 Jens u. Silke Schlaphof
 Michael Ulbricht
 Klaus Wagner
 Detlef Weinand

Austritt

Irene Paasen
 Martin Sawusch
 Kurt Schönknecht
 Uwe Kant
 Sandra Winkler
 Frank Scho
 Kevin Krieger
 Jörg Rütze
 Katrin Bobbert
 Uwe Novak
 Hans Lamberti
 Joachim u. Petra Lotze
 Ilse Stahlke
 Barbara Schütz
 Angelika Petry
 Doris Dresen
 Haike Schunk
 Petra Grüter

Verstorben

Willi Ringleb



Ehrungen für 10jährige Mitgliedschaft bei der Jahreshauptversammlung

Termine

22.04.2020 Frauennachmittag
 21.05.2020 Vatertag
 25.07.2020 Sommerfest
 08.08.2020 Grillfete
 04.10.2020 Mitgliederversamm.

Gesellige

Sportveranstaltungen

Bogen	08./09.02.20	Rhein. Hallenchampionat	Dormagen
Bogen	29.02./01.03.20	Rhein. Hallenchampionat	Opladen
Bogen	29.02./01.03.20	Deutsche Meistersch. DBSV	Memmingen
Tischtennis	17.-18.04.20	Deutsche Meisterschaft	Sindelfingen
Tischtennis	25.04.20	Landesliga	Rheinhausen

Infoblatt Nr. 100 Januar 2020

Impressum

Das "Infoblatt" ist eine Zeitschrift der
 Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen,
 die unabhängig und neutral der Information
 und dem Meinungsaustausch innerhalb des
 Vereins dient.

Beiträge und Termine an die Redaktion:
 Geschäftszimmer im Klubhaus
 Fährstr. 25, 47228 Duisburg
 E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de
 Internet: www.vsg-rheinhausen.de

oder
 Udo Scholz-Starke
 Am Buschkamp 11, 47239 Duisburg
 Tel.: 02151 / 406458
 E-Mail: UdoScholz@aol.com
 Datum, 28.01.2020
 Auflage 100 St.