

WAS SIND DIE WEITEREN PLÄNE:

Neugründung von Jugendgruppen.

Das Klubhaus kann auch für Ihre private Feier z.B. Geburtstag, Silberhochzeit usw. angemietet werden. Über freie Termine, Mietbedingungen bzw. -preise können Sie sich während der Sprechzeiten informieren. Unser freundliches Thekenpersonal wird Sie bei Ihrer Feier unterstützen.

ANSCHRIFT DES VEREINS:

Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen e.V.
Verein für Reha- und Behindertensport
Fährstraße 25
47228 Duisburg (Rheinhausen)

Tel.: 02065 / 5 55 31
Fax.: 02065 / 41 18 26
E-Mail: info@vsg-rheinhausen.de
Homepage: www.vsg-rheinhausen.de

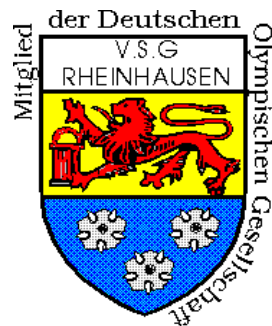
AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Im Geschäftszimmer des Klubhauses, Fährstraße 25

Geschäftszeiten: Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Girokonto: Stadtparkasse Duisburg
 IBAN: DE96350500000250010881
 BIC: DUISDE33XXX

Vereinskennziffer der Sporthilfe im Landessportbund: 100 20 45



Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen e.V.

Verein für Reha- und Behindertensport



Klubhaus mit Terrasse



Mehrzweckhalle mit Rasenplatz



Turnhalle



Kegelbahn



Aufenthaltsraum

VERSEHRTEN-SPORTGEMEINSCHAFT RHEINHAUSEN E.V. 1956

ist im Behindertensportverband Nordrhein-Westfalen e.V., Duisburg sowie Mitglied
des Landessportbundes des Stadtsportbundes
des Bezirk-Sportverbundes des Rheinischen Schützenbundes
der Deutschen Olympischen Gesellschaft des Bogensportverbandes NW
des Westdeutschen Tischtennis-Verband

Die Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen ist in der glücklichen Lage, eine eigene Sportplatzanlage zu besitzen, diese Anlage ist einmalig im Bundesgebiet. Die Anlage besteht aus einem Klubhaus mit überdachter Terrasse, einer Mehrzweckhalle (Turnhalle) mit angrenzender Kegelbahn, Grillplatz, einem Rasenplatz und mehreren technischen Anlagen.

WELCHE SPORTARTEN WERDEN BETRIEBEN:

Bogensport	Schwimmen
Bosseln	Sitzball
Beckenbodengymnastik	Sportabzeichen
Faustball	Chuan-Su
Fußball	Tischtennis
Gymnastik	Wandern
Herzsport (Koronarsport)	Wassergymnastik
Osteoporose	Wirbelsäulengymnastik

BEWEGUNG - SPORT UND SPIEL FÜR ALLE BEHINDERTEN UND NICHTBEHINDERTEN FRAUEN, MÄNNER UND JUGENDLICHE

Wir bieten Rehabilitation durch Sport und Spiel. Spezialgeräte stehen zur Verfügung, z.B. Ergometerfahrräder, Massagegeräte, Bögen u.a.m.

Vorteile:

- Abnahme des Sportabzeichens
- Ärztliche Betreuung, Untersuchungen für den Gesundheitspaß
- sportliche Anleitung durch unsere Sportwarte
- Sportunfallversicherung
- Pkw-Zusatz Unfallversicherung
- Frohsinn, Entspannung: Kameradschaftsabende, Karneval, Fahrradtour, Nikolausfeier (für Kinder bis 10 Jahre)

Tag	Zeit von - bis	Übungsstätte	Sportart - Gruppe
Mo.	9 ⁴⁵ - 11 ¹⁵ 14 ⁰⁰ - 17 ³⁰ 15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ 16 ³⁰ - 17 ³⁰ 17 ³⁰ - 20 ³⁰ 19 ³⁰ - 22 ⁰⁰	Mehrzweckhalle Klubhaus Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Sporthalle Römerstr., Moers	Shuan Su Kartenspiel, Canasta Bosseln Gymnastik Tischtennis Sitzball
Di.	09 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ 11 ¹⁵ - 12 ¹⁵ 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ 18 ⁰⁰ - 19 ³⁰ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ 20 ³⁰ - 22 ⁰⁰	Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Rasenplatz (1.Mai bis 30.Sept.) Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle	Leistungsgruppe Herz-Kreislauf Wirbelsäulengymnastik Beckenbodengymnastik 1. Osteoporose (z.Z. nicht aktiv) 2. Osteoporose Fußball (Spiele) Koronarsport Volleyball (Ärzte - Johanniter KrH)
Mi.	14 ³⁰ - 15 ³⁰ 15 ³⁰ - 17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ - 21 ³⁰ 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle MzH (1. Nov. - 31. März) Rasenplatz evt. Halle (1.April - 31.Okt.)	Wirbelsäulengymnastik Herzsport Präventiv (z.Z. nicht aktiv) Sitzball (i.d. Ferien); Calypso Showtanz (n.v.) Bogensport (freies Training) Bogensport (freies Training)
Do.	18 ³⁰ - 21 ⁰⁰ 18 ³⁰ - 21 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	MzH (1. Nov. - 31. März) Rasenplatz evt. Halle (1.April - 31.Okt.) Hallenbad Toeppersee Kegelbahn	Bogensport Bogensport Wassergymnastik - Schwimmen Z. b. V.
Fr.	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ 17 ³⁰ - 19 ⁰⁰ 19 ³⁰ - 21 ³⁰ 16 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ - 18 ¹⁵ 18 ¹⁵ - 20 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 18 ³⁰ 18 ³⁰ - 21 ³⁰ 16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵ 16 ⁴⁵ - 17 ³⁰ 17 ³⁰ - 18 ¹⁵ 18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Rasenplatz (1.Mai bis 30.Sept.) Rasenplatz (1.April bis 30.Sept.) Rasenplatz (1.April bis 30.Sept.) Halle - Marktschule (1.10.-31.03.) Halle - Marktschule (1.10.-31.03.) Schwimmbecken-Marktschule Schwimmbecken-Marktschule Schwimmbecken-Marktschule Schwimmbecken-Marktschule Schwimmbecken-Marktschule Kegelbahn	Wirbelsäulengymnastik Tischtennis Tischtennis Leichtathletik, Sportabzeichenabnahme Fußball Fußball Fußball Fußball Schwimmen - Osteoporose Wassergymnastik 1. Gruppe Wassergymnastik 2. Gruppe Wassergymnastik 3. Gruppe Freitagssportler (Kegeln-Sportabzeichen)
Sa.	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Mehrzweckhalle / Rasenplatz Mehrzweckhalle / Rasenplatz Mehrzweckhalle (wenn frei)	Bogensport (Kinder + Anfänger) Bogensport (freies Training) Tischtennis Rundenspiele
So.	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ 09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Mehrzweckhalle / Rasenplatz Mehrzweckhalle	Bogensport Schnupperkurse Shuan Su
Vereinsarzt: Dr. med. Georg Hewera 11 ausgebildete Sportwarte für Rehabilitationssport allgemein 1 ausgebildete Sportwartin mit Fachübungsleiterlizenz-Koronarsport			